



**REPUBLIKA HRVATSKA
ISTARSKA ŽUPANIJA**



**GRAD PULA-POLA
GRADONAČELNIK**

**REPUBBLICA DI CROAZIA
REGIONE ISTRIANA**



**CITTÀ DI PULA-POLA
IL SINDACO**



ISO 9001



ISO 27001



IQNet SR-10



Cro Cert

KLASA:550-01/21-01/70

URBROJ:2168/01-01-01-0019-21-2

Pula, 08. prosinca 2021.

GRADSKO VIJEĆE GRADA PULE

PREDMET: Zaključak o utvrđivanju prijedloga Odluke o produljenju važenja Operativnog plana aktivnosti za socijalnu podršku i zdravlje Grada Pule-Pola za razdoblje 2020.-2021.
- dostavlja se

U predmetu razmatranja i utvrđivanja prijedloga Odluke o produljenju važenja Operativnog plana aktivnosti za socijalnu podršku i zdravlje Grada Pule-Pola za razdoblje 2020.-2021., temeljem članka 61. Statuta Grada Pula-Pola («Službene novine» Grada Pule br. 7/09, 16/09, 12/11, 1/13, 2/18, 2/20, 4/21, 5/21), Gradonačelnik Grada Pule dana 08. prosinca 2021. godine, donio je

ZAKLJUČAK

1. Utvrđuje se prijedlog Odluke o produljenju važenja Operativnog plana aktivnosti za socijalnu podršku i zdravlje Grada Pule-Pola za razdoblje 2020.-2021..

2. Akt iz točke 1. sastavni je dio ovog Zaključka.

3. Ovaj Zaključak proslijedit će se Gradskom vijeću Grada Pule, na nadležno postupanje.

Ovlašćuju se dr.sc. Filip Zoričić, gradonačelnik Grada Pule, dr.sc. Ivona Močenić, zamjenica gradonačelnika Grada Pule, Bruno Cergnul, zamjenik gradonačelnika Grada Pule, Elvira Krizmanić Marjanović, p.o. Gradonačelnika pročelnica Upravnog odjela za društvene djelatnosti i mlade i Tatjana Miloš, voditeljica Odsjeka za socijalnu skrb i zdravstvo u Upravnom odjelu za društvene djelatnosti i mlade, da sudjeluju u radu Gradskog vijeća po prijedlogu akta, te da se izjašnjavaju o amandmanima na isti.

4. Ovaj Zaključak stupa na snagu danom donošenja.

**GRADONAČELNIK
dr.sc. Filip Zoričić, prof.**

Na temelju članka 12. stavka 3. Zakona o sustavu strateškog planiranja i upravljanja razvojem Republike Hrvatske (Narodne novine, br. 123/17), članka 35. Zakona o lokalnoj i područnoj (regionalnoj) samoupravi (Narodne novine, br. 33/01, 60/01-vjerodostojno tumačenje, 129/05, 109/07, 125/08, 36/09, 150/11, 144/12, 19/13-pročišćeni tekst, 137/15-ispravak, 123/17 i 98/19, 144/20) i članka 39. Statuta Grada Pula-Pola (Službene novine Grada Pule, br. 07/09, 16/09, 12/11, 01/13, 02/18, 02/20, 04/21, 5/21), Gradsko vijeće Grada Pule dana _____godine, donosi

O D L U K U
O PRODULJENJU VAŽENJA OPERATIVNOG PLANA AKTIVNOSTI ZA
SOCIJALNU PODRŠKU I ZDRAVLJE GRADA PULE – POLA ZA RAZDOBLJE
2020. – 2021.

Članak 1.

Ovom Odlukom produljuje se važenje Operativnog plana aktivnosti za socijalnu podršku i zdravlje Grada Pule – Pola za razdoblje 2020. – 2021. (Službene novine Grada Pule, br. 20/19) do 31. prosinca 2022. godine.

Članak 2.

Operativni plan aktivnosti za socijalnu podršku i zdravlje Grada Pule – Pola za razdoblje 2020. – 2021. iz članka 1. ove Odluke produžava se do 31.12.2022. godine budući je u planu izrada nove Slike zdravlja Grada Pule te sukladno tome i Operativnog plana aktivnosti za socijalnu podršku i zdravlje Grada Pule – Pola koji će biti usklađeni s novim strateškim dokumentima višeg reda, Planom razvoja Grada Pule za razdoblje 2021. – 2030. godine i Strategijom razvoja urbanog područja Pula.

Članak 3.

Ova Odluka stupa na snagu osmog dana od dana objave u Službenim novinama Grada Pule.

KLASA:550-01/21-01/70
URBROJ:2168/01-06-03-0381-21-3
Pula,

GRADSKO VIJEĆE GRADA PULE

PREDSJEDNICA
Dušica Radojčić

OBRAZLOŽENJE

I PRAVNI TEMELJ ZA DONOŠENJE AKTA

Pravni temelj za donošenje Odluke o produljenju važenja Operativnog plana aktivnosti za socijalnu podršku i zdravlje Grada Pule – Pola za razdoblje 2020. - 2021. sadržan je u članku 12. stavka 3. Zakona o sustavu strateškog planiranja i upravljanja razvojem Republike Hrvatske („Narodne novine“, br. 123/17), članku 35. Zakona o lokalnoj i područnoj (regionalnoj) samoupravi („Narodne novine“, br. 33/01, 60/01-vjerodostojno tumačenje, 129/05, 109/07, 125/08, 36/09, 150/11, 144/12, 19/13-pročišćeni tekst, 137/15- ispravak, 123/17 i 98/19, 144/20) i članka 39. Statuta Grada Pula-Pola („Službene novine Grada Pule-Pola“, br. 07/09, 16/09, 12/11, 01/13, 02/18, 04/21, 5/21), kojima je utvrđena nadležnost predstavničkog tijela jedinica lokalne samouprave za donošenje odluka i drugih općih akata kojima se uređuju pitanja iz samoupravnog djelokruga Grada Pule te utvrđuju programi razvoja pojedinih djelatnosti i javnih potreba od značaja za Grad Pulu.

II PRIKAZ STANJA I RAZLOZI ZA DONOŠENJE AKTA

Gradsko vijeće Grada Pule je 1. kolovoza 2014. godine usvojilo strateški dokument Slika zdravlja Grada Pule 2014. s odabranim prioritetnim područjima za izradu Plana za zdravlje Pule 2015. – 2018. čija primjena je produljena u 2019. godini. Prioritetna područja utvrđena u Slici zdravlja Grada Pule jesu: 1. Djeca i mladi, 2. Starije osobe i palijativna skrb, 3. Osobe s invaliditetom i djeca s teškoćama u razvoju, 4. Promet, 5. Nezaposlenost i gospodarski razvoj i 6. Održivi razvoj/urbano planiranje. Temeljem provedene evaluacije mjera i aktivnosti u okviru prioriteta donesenih u „Slici zdravlja Grada Pule 2014. s odabranim prioritetnim područjima za izradu plana za zdravlje Grada Pule 2015.-2018.“ izrađen je u okviru istih prioriteta Operativni plan aktivnosti za socijalnu podršku i zdravlje Grada Pule-Pola za razdoblje 2020.-2021. koji se sastoji od 4 prioriteta, 19 mjera i 55 aktivnosti i sastavni je dio Programa javnih potreba u društvenim djelatnostima.

Operativni plan aktivnosti za socijalnu podršku i zdravlje Grada Pule – Pola za razdoblje 2020. – 2021. iz članka 1. ove Odluke produžava se budući je 2022. godine u planu izrada nove Slike zdravlja Grada Pule te sukladno tome i Operativnog plana aktivnosti za socijalnu podršku i zdravlje Grada Pule – Pola koji će biti usklađeni s novim strateškim dokumentima višeg reda, Planom razvoja Grada Pule za razdoblje 2021. – 2030. godine i Strategijom razvoja urbanog područja Pula.

Slijedom navedenog, ovom Odlukom, Gradonačelnik Grada Pule predlaže Gradskom vijeću donošenje Odluke o produljenju važenja Operativnog plana aktivnosti za socijalnu podršku i zdravlje Grada Pule – Pola za razdoblje 2020. - 2021. do 31. prosinca 2022. godine.

III PRIJEDLOG AKTA

Nacrt Odluke o produljenju važenja Operativnog plana aktivnosti za socijalnu podršku i zdravlje Grada Pule – Pola za razdoblje 2020. - 2021. dostavljen je u prilogu, radi utvrđivanja prijedloga.

IV FINACIJSKA SREDSTVA POTREBNA ZA PROVEDBU AKTA

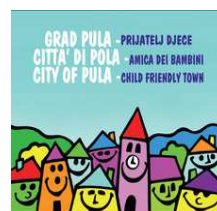
Za provedbu ove Odluke u Proračunu Grada Pule nije potrebno osigurati financijska sredstva.

p.o. GRADONAČELNIKA
Elvira Krizmanić Marjanović, mag.iur.



GRAD PULA
CITTÀ DI POLA

OPERATIVNI PLAN AKTIVNOSTI ZA SOCIJALNU PODRŠKU I ZDRAVLJE GRADA PULE – POLA ZA RAZDOBLJE 2020.-2021.



Studenj , 2019.

Sadržaj

1. UVOD.	39
2. Operativni plan aktivnosti Grada Pule – Pola za 2020.-2021. godinu po prioritetima	5
3. Programi koji se financiraju iz Proračuna Grada Pule – Pola prema propisima i posebnim zakonima te ustanova - proračunskih korisnika i ulaganja iznad standarda.....	31

Tablice

Tablica 1. Sredstva iz proračuna osigurana kroz javni poziv ustanova i udruga u programu javnih potreba Grada Pule - Pola.....	30
Tablica 2. Sredstva za aktivnosti iz Proračuna.....	31
Tablica 3. Ukupna planirana financijska sredstva za realizaciju „ Operativnog plana aktivnosti za za socijalnu podršku i zdravlje Grada Pule – Pola za razdoblje 2020.-2021 “ u 2020. godini i procjena za 2021	40

UVOD

Gradsko vijeće Grada Pule – Pola 2014. godine usvojio je strateški dokument „*Slika zdravlja Grada Pule – Pola 2014. godine s odabranim prioritetnim područjima za izradu Plana za zdravlje 2015.-2018. godine*“.

Slika zdravlja predstavljala je kvantitativan i kvalitativan opis zdravlja građana i svih čimbenika koji utječu na zdravlje u gradu (društveni, okolišni, infrastrukturni čimbenici te način ponašanja - stilovi života građana) te je prepoznata kao instrument pomoći u poboljšanju socijalnog blagostanja i zdravlja građana. Nastala je objedinjavanjem postojećih različitih podataka o socijalnom stanju i statusu te zdravlju građana, koristila je za identifikaciju problema, predlaganje područja djelovanja na kojima je moguće postići poboljšanje te na taj način identificirala potrebe za promjenom zdravlja u gradu.

Svrha donošenja ovog dokumenta pomogla je za

- suradnju i učvršćivanje zajedničkog djelovanja na socijalno blagostanje i zdravlje
- identifikaciju i rasvjetljavanje socijalnih i zdravstvenih problema i čimbenika koji utječu na zdravlje
- ujedinjavanje partnera iz raznih društvenih sektora na dogovoru oko područja koje zahtjeva akciju za poboljšanje socijalnog blagostanja i zdravlja
- postavljanje ciljeva koje treba dostići

Za izradu dokumenta korištena je modificirana Metoda brze procjene socijalnih i zdravstvenih potreba u zajednici (RAP). Metodu brze procjene koriste Zdravi gradovi u Hrvatskoj, a primijenjena je u Istarskoj i Primorsko-goranskoj županiji.

Prednosti RAP metode:

- brza (realizacija moguća u kratkom roku),
- jeftina (s malim utroškom vremena stručnjaka i malim financijskim sredstvima),
- znanstveno utemeljena
- odražava lokalne specifičnosti,
- uključuje tri zainteresirane strukture - političare, struku i građane olakšavajući njihovu daljnju suradnju u kreiranju javnih politika i provođenju istih kroz Operativne planove aktivnosti.

Glavni cilj brze procjene zdravstvenih potreba u Puli bio je stvaranje partnerstva za zdravlje, tj. ujedinjavanje svih zainteresiranih skupina (struke i profesionalaca, političara i zajednice), kako bi se uvažilo njihovo mišljenje te postigao zajednički konsenzus oko prioritetnih problema na kojima će tijekom slijedećih godina koordinirano zajedno djelovati u cilju unapređenja zdravlja i kvalitete življenja u gradu Puli.

Odlukom Gradonačelnika od 1. travnja 2014. g., osnovan je Tim za zdravlje Grada Pule – Pola kojemu je osnovna zadaća da sudjeluje u :

- odabiru prioriteta i definiranju lokalnih socijalnih i zdravstvenih problema na temelju kojih će se definirati mjere i aktivnosti u operativnim planovima aktivnosti;
- pripremi prijedloga Plana za zdravlja Grada Pule;
- osmišljavanju operativnih akcijskih planova sukladno ciljevima Plana za zdravlje;
- prezentiranju Mjera i aktivnosti donesenih u Planu za zdravlje;
- koordinaciji provedbe Plana za zdravlje;
- suradnji s jedinicama za promicanje zdravlja na području Istarske županije na nacionalnoj i europskoj razini radi razmjene programa i iskustava;
- poticanju zajednice da se uključi u aktivnosti promicanja zdravlja;
- uključivanju postojećih radnih tijela i timova u provedbu Plana;
- implementaciji nacionalnih i lokalnih programa kao i edukaciji edukatora, predstavnika različitih sektora (škole, vrtići, gerijatrijske ustanove, druge institucije) za provođenje ciljanih promotivnih aktivnosti;
- razvijanju i održavanju aktivne suradnje s medijima;
- ocjenjivanju i evaluaciji programa prijavljenih na poziv za javne potrebe Grada Pule u skladu s odabranim prioritetima Grada Pule;
- predlaganju aktivnosti kojima se stvaraju preduvjeti za realizaciju aktivnosti Plana za zdravlje.

Slikom zdravlja definirana su 4. Prioriteta

1. *Djeca i mladi*
2. *Starije osobe i palijativna skrb*
3. *Osobe s invaliditetom i djeca s teškoćama u razvoju*
4. *Opći programi za građane*

u okviru kojih su definirane smjernice kao temelj za raspisivanje javnog poziva za sufinanciranje programa, projekata i aktivnosti javnih potreba Grada Pule za razdoblje od 2015. do 2018. godine.

Gradska slika zdravlja također je instrument za evaluaciju nakon završetka programskog razdoblja za koje je donesena, te se 2019. godine napravila ex post evaluacija kao postupak vrednovanja, ocjenjivanja, odnosno utvrđivanja vrijednosti ili važnosti javnih politika ili pojedinog programa ili pak pojedinačnih projekata .

Ista je propitala koncept i smjer, izmjerila učinak , uspjeh i učinkovitost prioriteta i mjera programskog razdoblja za koje je donesen dokument. Nadalje, ukazala je na neučinkovite strane strategije i/ili provedbe, i one uspješne, relevantne i održive elemente i dala jasne preporuke o planiranju narednog programskog razdoblja.

Kako je evaluacija uvijek čvrsto vezana uz strateško planiranje jer bez strateškog dokumenta u kojem smo definirali ciljeve, prioritete koje želimo postići, mjere i aktivnosti putem kojih ćemo ih ostvariti, pokazatelje kojima ćemo mjeriti ostvareno, i barem okvirnog proračuna koji namjeravamo potrošiti na sve to, ne možemo niti evaluirati.

Slijedom toga ispunjeni su svi uvjeti za strateško planiranje novog programskog razdoblja i izrade novog strateškog dokumenta .

2. OPERATIVNI PLAN AKTIVNOSTI ZA 2020.-2021. GODINU PO PRIORITETIMA

Operativni plan aktivnosti za socijalnu podršku i zdravlje Grada Pule – Pola za razdoblje 2020.-2021. godine izrađen je na temelju 2 elementa:

1. Evaluacije mjera i aktivnosti u okviru Prioriteta donesenih u „Slici zdravlja Grada Pule – Pola 2014. s odabranim prioritetnim područjima za izradu Plana za zdravlje 2015.-2018.“
2. Nove potrebe lokalnog okruženja u okviru istih Prioriteta

Tim za zdravlje održao je šest sastanaka na kojima se analizirala učinkovitost, korisnost, relevantnost, održivost dosadašnjih aktivnosti, definirao Mjere i aktivnosti koje se nastavljaju provoditi s obzirom na relevantne pokazatelje i potrebe, te predložio, sukladno novim potrebama iz okruženja, nove mjere i aktivnosti.

Dio Mjera i aktivnosti provodit će se kroz instrument Javnog poziva za donošenje Programa javnih potreba iz djelokruga rada društvenih djelatnosti, dok će se dio i dalje provoditi prema posebnim Zakonima i propisima i Odluka te kroz nad-standard iz nenamjenskih prihoda u Proračunu Grada, koristeći raspoložive resurse u okruženju.

Operativni plan aktivnosti u razdoblju 2020.-2021. sastoji se od 4 prioriteta, 19 Mjera i 55 aktivnosti unutar mjera.

PRIORITET 1. DJECA I MLADI

MJERA	1.	Jačanje socioemocionalnih kompetencija djece i mladih			
		Aktivnost	Odgovorni izvršitelj	Način provođenja aktivnosti	Pokazatelji
	1.1.	Programi osnaživanja socioemocionalnih vještina djece i mladih (emocionalno opismenjavanje, prevencija nasilja, tolerancija....)	Udruge, ustanove	Javni poziv	Broj projekata/broj korisnika obuhvaćenih projektima
	1.2.	Usluge savjetovanja za djecu i mlade	ustanove, udruge	Javni poziv	Broj projekata/broj korisnika obuhvaćenih projektima
	1.3.	Utvrđivanje potreba i pokretanje inicijative za mobilni stručni tim usmjeren učenicima osnovnih škola	UO za društvene djelatnosti Grada Pule, ZZJZIŽ	Sustavno provođenje kroz umrežavanje postojećih resursa	Broj korisnika obuhvaćenih inicijativom
MJERA	2.	Osiguravanje sadržaja slobodnog vremena kod djece i mladih			
	2.1.	Društvene, kreativne, informatičke i aktivnosti	ustanove	Javni poziv	Broj projekata/broj korisnika obuhvaćenih projektima
	2.2.	Programi međugeneracijskih aktivnosti	Udruge, ustanove	Javni poziv	Broj projekata/broj korisnika obuhvaćenih projektima
	2.3.	Aktivnosti koje integriraju i djecu s teškoćama (rekreativne, društvene, , kreativne, informatičke i dr. aktivnosti)	Udruge, ustanove,	Javni poziv	Broj projekata/broj korisnika obuhvaćenih projektima
MJERA	3.	Jačanje roditeljskih kompetencija kroz programe podrške roditeljstvu			
	3.1.	Program podrške disfunkcionalnim obiteljima	Ustanove	Javni poziv	Broj projekata/broj korisnika obuhvaćenih projektima
	3.2.	Usluge savjetovanja za roditelje, posvojitelje, udomitelje	Udruge ustanove	Javni poziv	Broj projekata/broj korisnika obuhvaćenih projektima
	3.3.	Programi podrške roditeljstvu predškolske djece „Rastimo zajedno“	vrtići, Obiteljski centar, DCR Veruda, UO za društvene djelatnosti	Implementacija projekta i provođenje kroz umrežavanje postojećih resursa	Broj korisnika uključenih u podršku
	3.4.	Programi podrške roditeljstvu školske djece	Udruge , ustanove	Javni poziv	Broj projekata/broj korisnika obuhvaćenih projektima
MJER A	4.	Poticanje i osnaživanje aktivnosti za očuvanje i unapređenje zdravlja djece i mladih			
	4.1.	Promocija pravilne prehrane u vrtićima i školama, prevencija pretilosti i podrška djeci s posebnim prehrambenim potrebama	Ustanove	Javni poziv	Broj projekata/broj korisnika obuhvaćenih projektima
	4.2.	Prevencija ranog pijenja i drugih sredstava ovisnosti djece i mladih	Ustanove udruge	Javni poziv	Broj projekata/broj korisnika obuhvaćenih projektima
	4.3.	Prevencija elektroničkih i sličnih ovisnosti djece i mladih	Ustanove udruge	Javni poziv	Broj projekata/broj korisnika obuhvaćenih projektima
	4.4.	Promicanje spolnog i reproduktivnog	Ustanove	Javni poziv	Broj projekata/broj

		zdravlja te spolno odgovornog ponašanja mladih			korisnika obuhvaćenih projektima
	4.5.	Usluge savjetovanja za očuvanje mentalnog zdravlja djece i mladih	Ustanove	Javni poziv	Broj projekata/broj korisnika obuhvaćenih projektima
	4.6.	Zdravstvene i terapijske aktivnosti fizičkog zdravlja djece i mladih	Ustanove udruge	Javni poziv	Broj projekata/broj korisnika obuhvaćenih projektima

Opis Mjere 1: Jačanje socioemocionalnih kompetencija djece i mladih

Sudeći prema rezultatima provedenih istraživanja, kod djece se vrlo rano iskazuju teškoće u snalaženju i ponašanju, uz simptome anksioznosti, agresivnosti, plašljivosti, niskog samopouzdanja i slično. Isto predstavlja rizike za razvoj poremećaja u ponašanju i školskog neuspjeha, a kvalitetni programi jačanja socioemocionalnih kompetencija imaju preventivne učinke.

Opis aktivnosti 1.1. Programi osnaživanja socioemocionalnih vještina djece i mladih (emocionalno opismenjavanje, prevencija nasilja, tolerancija....)

Potrebno od strane zajednice poticati osmišljavanje novih i provođenje verificiranih programa usmjerenih osnaživanju socioemocionalnih vještina kod djece.

Opis aktivnosti 1.2. Usluge savjetovanja za djecu i mlade

Uz postojeća savjetovališta za djecu, mlade i obitelj, potrebno je poticati razvoj usluga savjetovanja od strane kompetentnih provoditelja, obzirom na sve veće potrebe za stručnom podrškom koju iskazuju roditelji i ostali članovi obitelji.

Opis aktivnosti 1.3. Utvrđivanje potreba i pokretanje inicijative za mobilni stručni tim usmjeren učenicima osnovnih škola

Obzirom na sve veće potrebe za stručnim kadrovima u okviru škola, uz aktualno pomanjkanje suglasnosti za popunu postojećih i otvaranje novih radnih mjesta stručnih suradnika, potrebno je što bolje koristiti postojeće resurse, poticati umrežavanje škola i formiranje mobilnih timova.

Opis Mjere 2. Osiguravanje sadržaja slobodnog vremena kod djece i mladih

Obzirom na prezaoposlenost roditelja, pomanjkanje mogućnosti za kvalitetno vrijeme u krugu obitelji, potrebno je osigurati ponudu programa za kreativno i strukturirano slobodno vrijeme, kako za djecu i mlade, tako i njihove zajedničke aktivnosti s roditeljima. Isto predstavlja zaštitni čimbenik vezano za razvoj i pojavu različitih poremećaja u ponašanju. Pri tome se naglašava potreba za uključivanjem djece koja žive u obiteljima slabijeg imovinskog statusa i rizičnih okolnosti.

Opis aktivnosti 2.1. Društvene, kreativne, informatičke i aktivnosti

Potrebno je poticati provedbu različitih organiziranih društvenih aktivnosti, kreativnih sadržaja i mogućnosti za uključivanje u informatičke aktivnosti.

Opis aktivnosti 2.2. Programi međugeneracijskih aktivnosti

Kroz programe je potrebno osiguravati međugeneracijsku razmjenu iskustava i znanja, radi višestruke koristi za sve generacije.

Opis aktivnosti 2.3. Aktivnosti koje integriraju i djecu s teškoćama (rekreativne, društvene, , kreativne, informatičke i dr. aktivnosti)

S ciljem senzibilizacije djece i mladih za potrebe osoba s invaliditetom, potrebno je poticati osmišljavanje i provedbu programa sa zajedničkim različitim sportskim, društvenim i kreativnim aktivnostima u pravcu inkluzije i integracije (sportska druženja i zajednička natjecanja, kreativne radionice ..).

Opis Mjere 3. Jačanje roditeljskih kompetencija kroz programe podrške roditeljstvu

Podrška roditeljstvu uključuje organizirane intervencije i aktivnosti za roditelje sa svrhom dobrobiti djece. Iz Konvencije o pravima djeteta proizlazi odgovornost zajednice da osigura uvjete i resurse, te da uz programe podrške roditeljstvu razvija različite mjere podrške obiteljima. Pri tome je potrebno usmjeriti se na snage i postojeće resurse (model osnaživanja), te njegovati partnerstvo s roditeljem, kao aktivnim sudionikom odgojnog procesa

Opis aktivnosti 3.1. Program podrške disfunkcionalnim obiteljima

Potrebno je poticati provedbu ciljanih programa podrške roditeljstvu usmjerenih obiteljima koje žive u različitim rizičnim okolnostima.

Opis aktivnosti 3.2. Usluge savjetovanja za roditelje ,posvojitelje, udomitelje

Odgojna funkcija suvremenih obitelji bremenita je brojnim izazovima koji proizlaze iz ubrzanog tehnološkog razvoja, tranzicije, strukturnih promjena, te promjena u vrijednosnom sustavu. Potrebno je članovima obitelji osigurati dostupne i besplatne usluge stručne pomoći i podrške, informiranja i savjetovanja.

Opis aktivnosti 3.3. Programi podrške roditeljstvu predškolske djece „Rastimo zajedno

Programi podrške roditeljstvu „Rastimo zajedno“ su evaluirani i znanstveno je potvrđena njihova učinkovitost, a provode se širom Hrvatske, uključujući IŽ, kao i Grad Pulu. Na županijskoj razini provodi se projekt „Rastimo zajedno u Istri-širenje podrške roditeljstvu za najmlađe“, te i u predškolskim i drugim ustanovama grada Pule postoje educirani stručni timovi voditelja radionica s roditeljima. Potrebno je kroz organizacijsku podršku osigurati održivost i daljnju provedbu programa s roditeljima predškolske djece.

Opis aktivnosti 3.4. Programi podrške roditeljstvu školske djece

Grad Pula kontinuirano podržava provedbu programa jačanja roditeljskih kompetencija od strane stručnjaka kroz različite udruge. Potrebno i nadalje poticati provedbu programa podrške roditeljstvu za roditelje čija su djeca učenici osnovnih i srednjih škola.

Opis Mjere 4. Poticanje i osnaživanje aktivnosti za očuvanje i unapređenje zdravlja djece i mladih

Prema rezultatima istraživanja i praćenju zdravstvenih pokazatelja mladih od strane školske medicine neophodno je dodatno raditi na poticanju i osnaživanju aktivnosti za očuvanje i unapređenje zdravlja djece i mladih. Navedene aktivnosti bile bi usmjerene na promicanje i prevenciju zdravlja djece i mladih.

Opis aktivnosti 4.1. Promocija pravilne prehrane u vrtićima i školama, prevencija pretilosti i podrška djeci s posebnim prehrambenim potrebama

Potrebno je podržati postojeće programe promocije pravilne prehrane u vrtićima i školama u cilju prevencije pretilosti, slabe motorike kao i aktivnosti podrške djeci s posebnim prehrambenim potrebama. Neophodno je i dodatno poticati provedbu verificiranih programa u cilju osvještavanja pravilne prehrane, tjelesne aktivnosti i mogućih posljedica za zdravlje uslijed nepravilne prehrane i ne bavljenja fizičkim aktivnostima.

Opis aktivnosti 4.2. Prevencija ranog pijenja i drugih sredstava ovisnosti djece i mladih

Obzirom na rezultate istraživanja o konzumiranju alkohola i drugih sredstava ovisnosti u sve ranijoj dobi potrebno je poticati aktivnosti i programe primjerene dobi u cilju prevencije kao i osnaživanje socioemocionalnih vještina mladih u cilju lakšeg nošenja sa izazovima

Opis aktivnosti 4.3. Prevencija elektroničkih i sličnih ovisnosti djece i mladih

Obzirom na rezultate istraživanja o elektroničkim i sličnim ovisnostima djece i mladih sve ranijoj dobi potrebno je poticati aktivnosti i programe primjerene dobi u cilju prevencije kao i osnaživanje socioemocionalnih vještina mladih u cilju lakšeg nošenja sa izazovima novog vremena. Potrebno je poticati kreativne sadržaje i mogućnosti uključivanja u cilju kvalitetnog korištenja elektronike

Opis aktivnosti 4.4. Promicanje spolnog i reproduktivnog zdravlja te spolno odgovornog ponašanja mladih

Spolno zdravlje bitan je dio ukupnog emocionalnog i tjelesnog blagostanja pojedinca, štoviše, seksualna aktivnost je dio ljudskog života i jedna je od ključnih komponenti razvoja mladih s implikacijama na mentalno i fizičko zdravlje. Postoje i rizici koje nosi sa sobom seksualna aktivnost, ponajviše u vidu spolno prenosivih bolesti, ali nerijetko i problema psihološke i emotivne naravi. Promicanje i preventivno provođenje provodit će se kroz Savjetovalište za spolno zdravlje mladih Zavoda za javno zdravstvo Istarske županije kroz edukacije ciljanih skupina te pružanje potpore i savjeta u svrhu prevencije i poboljšanja spolnog zdravlja. Uz savjete i potporu, multidisciplinarni tim sastavljen od liječnika, psihologa i epidemiologa, a u

suradnji sa školama i fakultetima, provodit će edukativne i promotivne aktivnosti u zajednici te edukacije ciljanih skupina.

Vizija ove aktivnosti jest da Grad Pula –Pola bude grad koji svojim mladima oba spola bude podrška u razvoju punog spolnog zdravlja, a ljudska prava na spolno zdravlje poštovana, zaštićena i ostvarena te djeluje uz zdravstvo i druge sustave na smanjenju nejednakosti u spolnom zdravlju.

Cilj je edukacijom i informiranjem mladih, roditelja, nastavnika/profesora i šire javnosti o spolnom zdravlju, omogućiti razvoj spolnosti kao izvora zadovoljstva i pozitivnog potencijala, bolju razinu zdravlja i kvalitete života te posljedično smanjiti prisutnost spolno prenosivih bolesti i njihov štetni utjecaj na plodnost odnosno na razvoj karcinoma vrata maternice.

Opis aktivnosti 4.5. Usluge savjetovanja za očuvanje mentalnog zdravlja djece i mladih

Uz postojeće savjetovalište za djecu i mlade i obitelj, potrebno je poticati usluge savjetovanja od strane kompetentnih provoditelja, obzirom na sve veće poteškoće po pitanju mentalnog zdravlja djece i mladih kao i sve veće potrebe za stručnom podrškom koju iskazuju djeca i mladi. Mentalno zdravlje važan je izvor snage i sigurnosti u kojem svaki pojedinac ostvaruje svoje potencijale i zato je neophodno poticati usluge savjetovanja

Opis aktivnosti 4.6. Zdravstvene i terapijske aktivnosti fizičkog zdravlja djece i mladih

Prema definiciji Svjetske zdravstvene organizacije tjelesna aktivnost obuhvaća sve pokrete, sva kretanja u svakodnevnom životu. Tjelesna neaktivnost zbog načina života gdje su mladi isključivo aktivni na društvenim mrežama koje služe kao internetski servis, pa povezuju mlade u brzom komunikaciji, ima za posljedicu vrlo nepovoljan utjecaj na zdravlje mladih. Nedovoljna tjelesna aktivnost predstavlja zdravstveni problem, povezana je s problemom pretilosti, te problemom funkcionalnosti cijelog lokomotornog sustava.

Ova aktivnost odnosi se na tjelesnu aktivnost djece i mladih u slobodno vrijeme, rekreaciju, terapijsku aktivnost, korektivnu gimnastiku i ostale aktivnosti i sadržaje koji će direktno utjecati na probleme izazvane tjelesnom neaktivnošću, kao što su problemi pretilosti kod djece, te iskrivljenja kralježnice, deformacije stopala i sve ostale deformacije lokomotornog sustava izazvane načinom života.

Osim na razvoj tjelesna aktivnost pozitivno utječe na psihološku dobrobit djece i mladih, jer podiže samopoštovanje i poboljšava sliku o sebi, umanjuje stres i anksioznost kod djece i mladih, te potiče zdrave prehrambene navike, utječe na cjelokupan zdravstveni status.

Odgovorne osobe za Prioritet 1: Ines Puhar, Alma Tomljanović, Ileana Zahtila Blašković, Helena Mitrović, Irena Peruško

PRIORITET 2. STARIJE OSOBE I PALIJATIVNA SKRB

MJERA	1.	Razvoj i unapređenje institucionalne skrbi			
		Aktivnost	Odgovorni izvršitelj	Proračun Grada Pule - Pola	Pokazatelji
	1.1.	Dodatne mjere zdravstvene zaštite	Ustanove	Javni poziv	Broj projekata/broj korisnika obuhvaćenih projektima
	1.2.	Usluga dugotrajnog smještaja	Ustanove	Javni poziv	Broj projekata/broj korisnika obuhvaćenih projektima
MJERA	2.	Razvoj izvaninstitucionalnih oblika skrbi			
	2.1.	Usluge pružanja cjelodnevnog boravka	Ustanove	Javni poziv	Broj projekata/broj korisnika obuhvaćenih projektima
	2.2.	Usluge pružanja pomoći i njege u kući	Ustanove, udruge	Javni poziv	Broj projekata/broj korisnika obuhvaćenih projektima
	2.3.	Edukacija njegovatelja i članova obitelji starijih osoba	Ustanove, udruge	Javni poziv	Broj projekata/broj korisnika obuhvaćenih projektima
	2.4.	Usluge savjetovanja za starije osobe	Ustanove	Javni poziv	Broj projekata/broj korisnika obuhvaćenih projektima
MJERA	3.	Razvoj programa aktivnog i zdravog starenja			
	3.1.	Organizacija kvalitetnog provođenja vremena starijih osoba i međugeneracijske aktivnosti (rekreativne, kreativne, informatičke, edukativne i slične aktivnosti)	Ustanove, udruge	Javni poziv	Broj projekata/broj korisnika obuhvaćenih projektima
MJERA	4.	Razvoj socijalnih usluga u zajednici			
	4.1.	Usluge savjetovanja bolesnika i obitelji u palijativnoj skrbi	Ustanove udruge	Javni poziv	Broj projekata/broj korisnika obuhvaćenih projektima
	4.2.	Osnaživanje volontera u palijativnoj skrbi – edukacije i koordinacija	Ustanove, udruge	Javni poziv	Broj projekata/broj korisnika obuhvaćenih projektima
	4.3.	Posudionica medicinskih pomagala u palijativnoj skrbi	udruge	Javni poziv	Broj projekata/broj korisnika obuhvaćenih projektima
	4.4.	Programi volonterske skrbi kao pomoć u kući za starije osobe	udruge	Javni poziv	Broj projekata/broj korisnika obuhvaćenih projektima
	4.5.	Organizacija kvalitetnog provođenja vremena za obitelji/njegovatelje koje skrbe o palijativnim bolesnicima	Ustanove, udruge	Javni poziv	Broj projekata/broj korisnika obuhvaćenih projektima

Opis Mjere 1. Razvoj i unapređenje institucionalne skrbi

Usluga smještaja je usluga skrbi izvan vlastite obitelji koja se ostvaruje kao institucionalna skrb u domovima. Starijoj osobi kojoj je zbog trajnih promjena u zdravstvenom stanju i nemoći prijeko potrebna stalna pomoć i njega druge osobe priznaje se pravo na dugotrajni smještaj.

Smještaj je usluga koja obuhvaća uslugu stanovanja, prehrane, socijalnog rada, njege, brige o zdravlju, fizikalne terapije, radne terapije, radnih aktivnosti, aktivnog provođenja vremena. Smještaj može biti privremeni ili trajni. Očekivanja starijih osoba i njihovih obitelji su sve veća posebno u pogledu visoke kvalitete njege, socijalne te zdravstvene skrbi.

Opis aktivnosti 1.1. Dodatne mjere zdravstvene zaštite

Zdravstvene mjere iznad propisanog standarda HZZO-a, za sve korisnike smještaja u domu, usluge psihijatra, fizijatra i onkologa, a organiziraju se zbog teške dostupnosti i dugog čekanja na specijalističke preglede u bolnici, te teške pokretnosti korisnika, dolaskom liječnika specijaliste u ambulantu doma.

Opis aktivnosti 1.2. Usluga dugotrajnog smještaja

Organizacija pružanja usluga smještaja (dugotrajni i privremeni) za starije osobe koje su funkcionalno potpuno ovisne o tuđoj njezi, za osobe oboljele od Alzheimerove demencije i drugih demencija (srednji/srednje teški i terminalni stadij bolesti).

Organizacija rada kod pružatelja usluga za rad s ovim osobama, koje su potpuno ovisne o pomoći druge osobe, zahtjeva danonoćnu skrb u svim aspektima njihovog funkcioniranja, objedinjenu socijalno-zdravstvenu skrb, poseban pristup u radu, gotovo individualni pristup svakom korisniku, kao i poseban pristup vezan uz opremu, prostor i kadrovske kapacitete prema Pravilniku o pružanju socijalnih usluga te zahtjeva posjedovanje odgovarajućeg odobrenja za rad i pružanje ovih usluga.

Opis Mjere 2. Razvoj izvaninstitucionalnih oblika skrbi

Usluge izvaninstitucionalne skrbi za starije osobe su usluge poludnevni i cjelodnevni boravaka, usluge pomoći i njege u kući, te ostale usluge koje se organiziraju u lokalnoj zajednici, a namijenjene su starijim osobama i članovima njihovih obitelji, njihovim formalnim i neformalnim njegovateljima. Današnje generacije starijih osoba žele što duže ostati neovisne i aktivne bez obzira na svoju dob, ali starenje stanovništva popraćeno je velikim promjenama u obiteljskoj strukturi, pa je pomoć zajednice imperativ, prije svega kako bi se omogućilo starijoj osobi da što je duže moguće ostane živjeti u vlastitom domu. Razvijanjem usluga podrške izbjegavamo preuranjeni i neprimjereni smještaj u dom, a omogućavamo podizanje kvalitete života osobama kojima je zbog starosti ili Alzheimerove demencije ili drugih demencija potrebna pomoć i nadzor druge osobe u zadovoljenju potreba.

Opis aktivnosti 2.1. Usluge pružanja cjelodnevnog boravka

Cjelodnevni boravak može trajati od 6 do 10 sati dnevno, u kojem vremenu se osigurava zadovoljavanje životnih potreba korisnika pružanjem usluga prehrane, održavanja osobne

higijene, brige o zdravlju, čuvanja, radnih aktivnosti, organiziranog prijevoza, organiziranja slobodnog vremena, ovisno o utvrđenoj kategoriji korisnika i njihovim utvrđenim potrebama.

Cjelodnevni boravak može se organizirati i za posebnu kategoriju starijih osoba koje su oboljele od Alzheimerove demencije.

Cjelodnevni boravak može se priznati jedan dan u tjednu, više dana u tjednu ili tijekom svih radnih dana u tjednu.

Za pružanje usluga treba posjedovati odobrenje za rad, tzv . licenciju prema odredbama Pravilnika o minimalnim uvjetima za pružanje socijalnih usluga NN40/2014

Opis aktivnosti 2.2. Usluge pružanja pomoći i njege u kući

Organizacija socijalne usluge koja obuhvaća: - usluge organiziranja prehrane(nabave i dostave gotovih obroka u kuću, odnosno nabava živežnih namirnica, pomoć u pripremanju obroka, pranje posuđa), - obavljanje kućanskih poslova (pospremanje stana, donošenje ogrjeva, organiziranje pranja i glačanja rublja, nabava lijekova i drugih potrepština), - održavanje osobne higijene (pomoć u oblačenju i svlačenju, u kupanju, njezi i obavljanju drugih higijenskih potreba). Kriteriji za ostvarivanje prava na uslugu propisani su gradskom odlukom koja omogućava ostvarivanje prava iznad standarda koje propisuje resorno Ministarstvo, a odobrava nadležni centar za socijalnu skrb. Usluga se pruža u kući korisnika putem gerontodomačice-njegovateljice koja boravi kod korisnika dogovoreni broj sati svakog radnog dana u jutarnjim satima ili pojedine dane u tjednu.

Pružatelj usluga pomoći i njege u kući mora imati odobrenje za rad u smislu Pravilnika o minimalnim uvjetima za pružanje socijalnih usluga N.N.40/2014.

Opis aktivnosti 2.3. Edukacija njegovatelja i članova obitelji starijih osoba

Organizacija edukacijskih radionica i tribina za neformalne njegovatelje , članove obitelji starijih i nemoćnih osoba, pogotovo dementnih osoba, kojima je zbog trajnih promjena u zdravstvenom stanju potrebna stalna pomoć i njega.

Edukacije u radionicama usmjeriti na pružanje podrške obitelji kako bi obitelj što kvalitetnije i što duže brinula o oboljelom članu, pružanjem praktičnih savjeta o pažljivoj komunikaciji, organizaciji i prilagodbi prostora, prevenciji lutanja, prevenciji padova uz pružanje psihološke podrške njegovateljima.

Organizacija zdravstvenih tribina sa priznatim stručnjacima.

Opis aktivnosti 2.4. Usluge savjetovanja za starije osobe

Organizacija rada Savjetovališta za osobe oboljele od Alzheimerove demencije i druge demencije koje treba pružiti sistematičnu skrb za osobe s demencijom od socijalne i zdravstvene dijagnostike, psihološke podrške do konzultacija sa psihijatom. Savjetovalište treba omogućiti potrebitima kompletno informiranje na jednom mjestu o svim mogućnostima institucionalne i izvaninstitucionalne skrbi za oboljele.

Opis Mjere 3. Razvoj programa aktivnog i zdravog starenja

Aktivno zdravo starenje uključuje prilagodbu novim okolnostima, spoznajama, te stalnom učenju i otkrivanju prednosti u starenju i starosti, a u cilju unapređenja, očuvanja zdravlja (fizičkog, psihičkog i socijalnog) i funkcionalne sposobnosti (tjelesne i mentalne) tijekom starenja kod građana Pule. Povećanje broja starijih osoba koje su uključene u društveni život preko ponuđenih aktivnosti i usluga te povećanje broja mlađih osoba koje u interakciji sa starijima

Opis aktivnosti 3.1.: Organizacija kvalitetnog provođenja vremena starijih osoba i međugeneracijske aktivnosti (rekreativne, umjetničke, informatičke, edukativne i dr. aktivnosti)

Programi aktivnog zdravog starenja, pripreme za mirovinu, radionice i stvaraonice: računalne, razne likovne, radno – okupacijske, glumačke, rekreativne i medicinske vježbaonice, rekreativne i druge aktivnosti u prirodi, plesne, pjevačke, nutricionističke i druge, zdravstvene radionice o samoodgovornosti i zaštiti za unapređenje zdravlja i očuvanja funkcionalne sposobnosti: hipertenzije, šećerne bolesti, novotvorina, duševnih poremećaja cerebrovaskularnih, kardiovaskularnih, respiratornih bolesti, osteoporoze, prijeloma te debljine u ranijoj starosti i pothranjenosti u dubokoj starosti. Međugeneracijske aktivnosti radi interakcije, druženja, razmjene znanja, vještina, radnog i životnog iskustva, smanjenja međugeneracijskog jaza između starijih i mladih osoba te unaprjeđenju međusobnih odnosa i stavova: međugeneracijske radionice, pričaonice, međugeneracijsko volontiranje i sl. - mladi za starije/stariji za mlade, ali i stariji za starije.

Opis Mjere 4. Razvoj socijalnih usluga u zajednici

Palijativni bolesnici, osobito oni koji su u zadnjoj godini života, fragilna su, marginalizirana društvena grupa s velikim brojem zdravstvenih, socijalnih, psiholoških i duhovnih potreba. Oni koji se nalaze u kućnim uvjetima u skrbi su obiteljskih njegovatelja. Iz toga proizlaze slijedeći potencijalni korisnici socijalnih usluga u zajednici: bolesnik, obiteljski njegovatelj i djeca ukoliko je bolesnik mlađe dobi. A u širem kontekstu i sama zajednica.

Cilj skrbi za **palijativnog bolesnika** je osigurati najbolju moguću kvalitetu skrbi ne samo kontrolom simptoma već i prepoznavanjem psihološke, socijalne i duhovne patnje. Komunikacija je jedini način na koji bolesnik može iznijeti svoje teškoće i potrebe, a informiranje omogućava planiranje preostalog vremena života. Pred neformalnim pružateljima skrbi bolesnik lakše i slobodnije iznosi svoje teškoće. Nepoznavanje socijalnih prava(nadoknade) i sporosti ostvarivanja prava iz područja zdravstvene skrbi (pomagala) dodatno otežavaju situaciju.

Savjetovanje i komunikacija omogućavaju prepoznavanje psiholoških, socijalnih i duhovnih potreba bolesnika kao i članova obitelji, to pak omogućava planiranje skrbi i poboljšanje kvalitete života.

Pravovremena posudba pomagala olakšava njegu o bolesniku i sprječava komplikacije zdravlja koje nastaju uslijed dugotrajnog ležanja.

Obiteljski njegovatelji su preopterećeni, ponekad u radnom odnosu, uz malodobnu djecu, što predstavlja veliki napor i rizik za razvoj bolesti njegovatelja. Njegovatelj teško ostavlja bolesnika ili djecu same. Kako bi se spriječilo "sagorijevanje" njegovatelja potrebno mu je osigurati slobodno vrijeme i odmak od bolesnika.

Članovi zajednice žele pomoći ali ne poznaju oblike praktične pomoći koju bi mogli pružiti bolesniku i obitelji ili pak druge oblike volonterskog rada. Predavanjima, radionicama, javnim nastupima, edukacijom potrebno je demistificirati umiranje i smrt, dodatno senzibilizirati

zajednicu (svih dobnih skupina) za volonterskim djelovanjem, aktivnijom ulogom u pomoći bolesnim članovima zajednice.

Opis aktivnosti 4.1. Usluge savjetovanja bolesnika i obitelji u palijativnoj skrbi

Suočavanje s teškom, neizlječivom i smrtonosnom bolesti dovodi do velikih promjena u životu kako bolesnika tako i obitelji. Uz fizičke simptome, dijagnostičke i terapijske postupke bolesnici, prolaze kroz često neprepoznate psihičke teškoće (negacija, usamljivanje, agresija, cjenjkanje, depresija), socijalne teškoće (socijalna izolacija, odnosi u obitelji te duhovne teškoće (egzistencijalna pitanja, religijske potrebe) . U neformalnom okruženju omogućava se i potiče bolesnika i obitelj na iznošenje psihičkih, socijalnih i duhovnih potreba kako bi se olakšala patnja i omogućila najbolja moguća kvaliteta života.

Savjetovanje je potrebno kako za bolesnike tako i za članove obitelji.

Razgovor, druženje, grupni rad trebaju omogućiti bolju informiranost, otvorenu komunikaciju i podršku tijekom bolesti za bolesnika i za članove obitelji. Za članove obitelji potrebna je individualna i/ili grupna podrška tijekom procesa žalovanja.

Opis aktivnosti 4.2. Osnaživanje volontera u palijativnoj skrbi – edukacije i koordinacija

Volonteri u palijativnoj skrbi dio su neformalne podrške bolesnicima, obiteljima. Ujedno volonteri daju glas nijemoj grupi teško bolesnih i umirućih ljudi koji su socijalno marginalizirani i obilježeni („o umiranju se ne govori i ne pita“) unutar zajednice.

Senzibilizaciju društva trebaju provoditi educirani volonteri. Demistifikaciju umiranja i smrti potrebno je usmjeriti i na mlađe dobne skupine (obrazovne ustanove).

Aktivnosti : tečajevi, predavanja, radionice, medijski nastupi, organiziranje tematskih sportskih, glazbenih ili drugih događaja. Odabir i koordinacija volontera u radu, praćenje njihovog rada, uključivanje u skrb o bolesnicima ili članovima obitelji i djeci, suradnja s drugim ustanovama i udrugama, supervizija volontera.

Opis aktivnosti 4.3. Posudionica medicinskih pomagala u palijativnoj skrbi

Bolesnici u potrebi za palijativnom skrbi su teško pokretni (više od 50% vremena leže ili sjede tijekom dana). Ostvarenje prava na pomagala koja bi olakšala dugotrajno ležanje bez posljedica na tijelo (dekubitusi) nije pravovremeno, a ponekad i odbijeno. Kako bi se premostilo ovo vrijeme, od potrebe do ostvarenja prava bolesnika, kroz posudionicu se brzo i efikasno može osigurati pomagala. Na taj način se poboljšava kvaliteta života bolesnika i olakšava njegovateljsku skrb.

Opis aktivnosti 4.4. Programi volonterske skrbi pomoći u kući za starije osobe

Palijativni stariji bolesnici imaju multimorbiditet, usamljeni, a obitelji koje skrbe o njima često su zaposlene.

Aktivnosti volontera usmjerene na stariju bolesnu osobu: razgovor i druženje, igranju društvenih igara, šetnja, pratnja u crkvu, nabavka lijekova, kupnja namirnica ,posjete u bolnici dok su na liječenju. Nadalje, pripremanje jednostavnog obroka, prijevoz po potrebi (liječnički

pregled, groblje, banka), čišćenje stana, pranje, sušenje i peglanje odjeće, sitni popravci u kućanstvu, uređivanje okućnice (košnja trave, rezanje grana)

Aktivnosti usmjerene na obitelj: osigurati vrijeme za odmak/ odmor njegovatelja

Opis aktivnosti 4.5. Organizacija kvalitetnog provođenja vremena za obitelji/njegovatelje koje skrbe o palijativnim bolesnicima

Obitelji koje skrbe o palijativnim bolesnicima ulažu velike napore u skrb o bolesnom članu. Taj rad nije prepoznat od sustava. Obiteljski je njegovatelj iscrpljeni bez vremena za odmak i druženja, a bilo kakav posao izvan kuće teško obavlja (kupovina, odlazak liječniku, frizeru, šetnja). Ukoliko je zaposlen situacija je još nepovoljnija što može dovesti do narušavanja zdravlja samom njegovatelja. Volonter u kući bolesnika omogućava njegovatelju da bez zabrinutosti može obaviti potrebne aktivnosti i/ili druženje. Volonter treba imati edukaciju, koordiniran je i superviziran od voditelja. Ukoliko su u obitelji djeca volonteri mogu s njima za vrijeme odsustva njegovatelja, obavljati zadaće, odvesti na igranje ili druge aktivnosti usklađene s potrebama obitelji.

Odgovorne osobe za Prioritet 2: Danijela Lazarić – Zec, Jasna Vekić, Vesna Grubišić Juhas, Julijana Franinović Marković, Irena Peruško

PRIORITET 3. OSOBE S INVALIDITETOM I DJECA S TEŠKOĆAMA U RAZVOJU

MJERA	1.	Povećanje mogućnosti zapošljavanja			
		Aktivnost	Odgovorni izvršitelj	Proračun Grada Pule - Pola	Pokazatelji
	1.1.	Poticanje zapošljavanja osoba s invaliditetom	Ustanove	Javni poziv	Broj projekata/broj korisnika obuhvaćenih projektima
MJERA	2.	Jačanje kapaciteta za rane intervencije			
	2.1.	Habilitacija za neurorizičnu djecu (fizikalna terapija, procjena i vježbe vida, habilitacija u bazenu)	Ustanove, udruge	Javni poziv	Broj projekata/broj korisnika obuhvaćenih projektima
	2.2.	Edukacija roditelja o habilitaciji djece	Ustanove, udruge	Javni poziv	Broj projekata/broj korisnika obuhvaćenih projektima
MJERA	3.	Jačanje postojećih socijalnih usluga u zajednici			
	3.1.	Psihosocijalna i zdravstvena podrška osobama s invaliditetom i njihovim obiteljima	Ustanove, udruge	Javni poziv	Broj projekata/broj korisnika obuhvaćenih projektima
	3.2.	Podrška za mobilnost / Prijevoz posebnim vozilom	udruge	Javni poziv	Broj projekata/broj korisnika obuhvaćenih projektima
	3.3.	Pomoć u kući	udruge	Javni poziv	Broj projekata/broj korisnika obuhvaćenih projektima
	3.4.	Aktivnosti podizanja kvalitete provođenja vremena u dnevnom i poludnevnom boravku djece s TUR i OSI	Ustanove, udruge	Javni poziv	Broj projekata/broj korisnika obuhvaćenih projektima
	3.5.	Podrška u komunikaciji	udruge	Javni poziv	Broj projekata/broj korisnika obuhvaćenih projektima
	3.6.	Senzibilizacija zajednice za probleme osoba s invaliditetom i /ili djece s teškoćama u razvoju	Ustanove, udruge	Javni poziv	Broj projekata/broj korisnika obuhvaćenih projektima
MJERA	4.	Organizirano provođenje slobodnog vremena za ciljane skupine			
	4.1.	Socijalizacija i unapređenje kvalitete života kroz rekreaciju, kreativne radionice, izlete i susrete	Ustanove, udruge	Javni poziv	Broj projekata/broj korisnika obuhvaćenih projektima

Opis Mjere 1. Povećanje mogućnosti zapošljavanja

Mjera je namijenjena ustanovama i udrugama u svrhu zapošljavanja osoba s invaliditetom. Senzibilizacija poslodavaca ključni je zadatak za realizaciju ove Mjere.

Opis aktivnosti 1.1. Poticanje zapošljavanja osoba s invaliditetom

U svrhu povećanja broja zaposlenih osoba s invaliditetom, a svjesni velikog nedostatka radne snage u Republici Hrvatskoj u gotovo svim djelatnostima, osobe s invaliditetom mogu biti značajan resurs za popunjavanje radnih mjesta uz odgovarajuću prilagodbu.

Opis Mjere 2. Jačanje kapaciteta za rane intervencije

Mjera je namijenjena za provedbu aktivnosti stručne rane intervencije za neurorizičnu djecu s ciljem prevencije težih razvojnih poremećaja i trajnog invaliditeta. Pod ranom intervencijom smatra se intervencija u što ranijoj životnoj dobi pa do 6. godine života. Oko 10% novorođene djece jest neurorizično.

Opis aktivnosti 2.1. Rehabilitacija za neurorizičnu djecu (fizikalna terapija, procjena i vježbe vida, rehabilitacija u bazenu)

Odnosi se na programe i projekte usmjerenih na rad s neurorizičnom djecom i djecom predškolskog uzrasta: fizikalna terapija, terapija u bazenu, procjena i vježbe vida, sluha i drugih senzornih funkcija, logoterapija, muzikoterapija, artterapija.

Opis aktivnosti 2.2. Edukacija roditelja o rehabilitaciji djece

Odnosi se programe i projekte usmjerene na rad s roditeljima u svrhu edukacije roditelja o načinima rehabilitacije djece kod kuće, u zdravstvenim i drugim ustanovama u lokalnoj i široj zajednici. Također se odnosi na projekte koji će promovirati i aplicirati suvremene metode rehabilitacije koje se provode u svijetu.

Opis Mjere 3. Jačanje postojećih socijalnih usluga u zajednici

Mjera je usmjerena na jačanje postojećih socijalnih usluga u zajednici koju provode ustanove i udruge kao dragocjena podrška osobama s invaliditetom , ali još uvijek nedovoljno dostupne.

Opis aktivnosti 3.1. Psihosocijalna i zdravstvena podrška osobama s invaliditetom i njihovim obiteljima

Provedba programa psihosocijalne i zdravstvene podrške osobama s invaliditetom i njihovim obiteljima. Život sa invaliditetom predstavlja dugogodišnje i/ili cjeloživotno opterećenje psihičkog i fizičkog zdravlja same osobe sa invaliditetom i njegove obitelji. Kontinuirano nastojanje poboljšanja kvaliteta života osoba s invaliditetom i cijele obitelji dovodi do psihičkog i fizičkog zamora i iscrpljenosti.

Opis aktivnosti 3.2. Podrška za mobilnost /Prijevoz posebnim vozilom

Ograničene mogućnosti kretanja i komunikacije upravo su najveći problem osobama s invaliditetom i prepreka cjelovitoj socijalnoj integraciji. Prijevoz posebnim vozilom, vještina korištenja bijelog štapa i/ili psa vodiča može osigurati dostupnost neophodnih sadržaja osobama s invaliditetom (škola, bolnica, radno mjesto i drugo). Senzibilizacija šire zajednice značajan je faktor za poboljšanje mobilnosti, osobito senzibilizacija odgovornih za provedbu zakonskih propisa te se od prijavitelja očekuju aktivnosti s tom svrhom.

Opis aktivnosti 3.3. Pomoć u kući

Pomoć u kući osobama s invaliditetom i njihovim obiteljima značajno može odgoditi smještaj u institucije socijalne skrbi.

Opis aktivnosti 3.4. Aktivnosti podizanja kvalitete provođenja vremena u dnevnom i poludnevnom boravku djece s teškoćama u razvoju i osobama s invaliditetom

Podizanje kvalitete provođenja vremena u dnevnom i poludnevnom boravku djece s teškoćama u razvoju i osobama s invaliditetom prvenstveno se odnosi na povezivanje boravaka sa širom zajednicom i sadržajima koje ona nudi: rekreacija, glazba, ples, film i drugi umjetnički sadržaji, izleti, javne priredbe, proslave i slično. Povezivanje je ujedno i nužna pretpostavka senzibilizacije društva za potrebe korisnika u boravku.

Opis aktivnosti 3.5. Podrška u komunikaciji

Specifičnosti komunikacije, uz ograničenu mobilnost, najviše otežavaju osobama s invaliditetom uključivanje u širu zajednicu. Poboljšanja mogu donijeti projekti koji podrazumijevaju alternativnu komunikaciju za sve sudionike: učenje i tumačenje znakovnog jezika, Brailleovog pisma .

Opis aktivnosti 3.6. Senzibilizacija zajednice za probleme osoba s invaliditetom i /ili djece s teškoćama u razvoju

Senzibilizacija šire zajednice značajan je čimbenik poboljšanja kvalitete života, ne samo djece i osoba s invaliditetom, već i njihovih obitelji. Osobito je značajna senzibilizacija odgovornih za provedbu zakonskih propisa i aktivnosti koje su usmjerene senzibilizaciji zajednice.

Opis Mjere 4. Organizirano provođenje slobodnog vremena za ciljane skupine

Mjera se odnosi na aktivnosti kvalitetnog provođenja slobodnog vremena za ciljane skupine .

Opis aktivnosti 4.1. Socijalizacija i unapređenje kvalitete života kroz rekreaciju, kreativne radionice, izlete i susrete

Ispunjavanje slobodnog vremena korisnim sadržajima značajan je čimbenik očuvanja psihičkog i fizičkog zdravlja svake osobe pa tako i osoba s invaliditetom. Odnosi se aktivnosti kao što je rekreacija, glazba, ples, film i drugi umjetnički sadržaji, izleti, javne priredbe, proslave i slično. Ovdje je također ključno povezivanje kako bi osobe s invaliditetom imale priliku dati svoj doprinos široj zajednici. Povezivanje je ujedno i nužna pretpostavka senzibilizacije odgovornih za rješavanje izazova koje invaliditet predstavlja – građana, stručnjaka, političara.

Odgovorne osobe za Prioritet 3: Lorena Lazarić Stefanović, Gordana Hosni Hrvatin, Davorka Maras Tkačuk, Vesna Sperath, Irena Peruško

PRIORITET 4. OPĆI PROGRAMI ZA GRAĐANE

MJERA	1.	Provođenje preventivnih programa			
		Aktivnost	Odgovorni izvršitelj	Proračun Grada Pule - Pola	Pokazatelji
	1.1.	Preventivni program ranog otkrivanja karcinoma dojke	OB Pula	Ugovor	Broj žena obuhvaćenih prema godištu
	1.2.	Preventivni program ranog otkrivanja karcinoma prostate	OB Pula	Ugovor	Broj muškaraca obuhvaćenih prema godištu
	1.3.	Preventivni program širenja rezistentnih bakterija u zajednici i racionalno korištenje antibiotika	OB Pula	Ugovor	Broj građana obuhvaćenih testiranjem
	1.4.	Promicanje zdravog stila života (prehrana, rekreacija)	Ustanove, udruge	Javni poziv	Broj projekata/broj korisnika obuhvaćenih projektima
	1.5.	Prevenција raka i kroničnih nezaraznih bolesti	Ustanove, udruge	Javni poziv	Broj projekata/broj korisnika obuhvaćenih projektima
MJERA	2.	Podrška i rehabilitacija oboljelih od bolesti ovisnosti			
	2.1.	Podrška oboljelim ovisnicima o alkoholu i ostalim psiho-aktivnim tvarima	Ustanove, udruge	Javni poziv	Broj projekata/broj korisnika obuhvaćenih projektima
	2.2.	Prevenција krvlju prenosivih bolesti među visoko rizičnim skupinama ljudi	udruge	Javni poziv	Broj projekata/broj korisnika obuhvaćenih projektima
MJERA	3.	Podrška oboljelima od kroničnih nezaraznih bolesti			
	3.1.	Podrška oboljelima od karcinoma	Udruge	Javni poziv	Broj projekata/broj korisnika obuhvaćenih projektima
	3.2.	Podrška oboljelima od drugih kroničnih bolesti	Udruge	Javni poziv	Broj projekata/broj korisnika obuhvaćenih projektima
MJERA	4.	Nasilje u obitelji			
	4.1.	Skrb za žrtve nasilja	udruge	Javni poziv	Broj projekata/broj korisnika obuhvaćenih projektima
	4.2.	Rad s počiniteljima nasilja	udruge	Javni poziv	Broj projekata/broj korisnika obuhvaćenih projektima
MJERA	5.	Programi socijalne pomoći			
	5.1.	Pomoć u naravi potrebitima	Udruge	Javni poziv	Broj projekata/broj korisnika obuhvaćenih projektima
	5.2.	Usluge pučke kuhinje	UO za društvene djelatnosti i GD Crvenog križa Pula	Sporazum	Broj korisnika obuhvaćenih rješenjima prema Odluci o socijalnoj skrbi
	5.3.	Prihvatište za beskućnike	UO za društvene djelatnosti i GD Crvenog križa Pula	Sporazum	Broj korisnika obuhvaćenih rješenjima prema Odluci o socijalnoj skrbi
MJERA	6.	Sufinanciranje zdravstvene zaštite			

	6.1.	Promocija doniranja organa	Udruge	Javni poziv	Broj projekata/broj korisnika obuhvaćenih projektima
	6.2.	Zdravstvena njega u kući (otput iz bolnice)	udruge	Javni poziv	Broj projekata/broj korisnika obuhvaćenih projektima
MJERA	7.	Zbrinjavanje životinja			
	7.1.	Aktivnosti zbrinjavanja životinja	udruge	Javni poziv	Broj projekata

Opis Mjere 1. Provođenje preventivnih programa

Provođenje preventivnih programa izuzetno je važno za svako lokalno okruženje. Ono potvrđuje brigu za zdravlje građana i otkrivanje bolesti kako bi ono utjecalo na sprečavanje oboljenja ili ukazuje na rano otkrivanje oboljenja s ciljem povećavanja mogućnosti izlječenja.

Opis aktivnosti 1.1. Preventivni program ranog otkrivanja raka dojke

Rak dojke je vodeće sijelo raka kod žena u Istarskoj županiji, ali i u svijetu. Također je vodeći uzrok prerane smrti žena u dobi do 64 g. života. Više od četvrtine žena (26%) oboljelih od raka u Istarskoj županiji su oboljele upravo od raka dojke, godišnje se bolest otkrije kod 128 žena, odnosno oko 50 žena umire zbog ove bolesti. U dobi 50 do 69 godina (ciljana skupina Nacionalnog programa) oboli godišnje 59 žena, a umre 16. Rak dojke može se razviti i kod muškaraca, ali veoma rijetko (1% oboljelih). Procjenjuje se da će svaka deveta žena u Istarskoj županiji oboljeti tijekom života od raka dojke. Broj oboljelih žena sve je veći nakon 45. godine starosti, ali većina (81%) oboljelih ima više od 50 godina. Mogu oboljeti i mlađe žene (u Istarskoj županiji evidentirane oboljele u dobi od 25 godina nadalje). Što je žena starija, veći je rizik da će oboljeti od raka dojke.

Kod 75% novooboljelih žena jedini rizik za rak dojke - njihova dob.

Spriječiti nastanak raka dojke nije moguće već je nužno što ranije otkriti bolest. Više od 90% bolesnica s rakom dojke može se izliječiti ako se dijagnoza bolesti postavi u ranom stadiju i ispravno liječi. Petogodišnje preživljavanje u tom je slučaju 96%. Mamografijom, koja se preporučuje kao metoda za probir, može se otkriti rak dojke do dvije godine ranije nego što tumor postane dovoljno velik da se može napipati.

Nakon uspostave planirane mreže mamografa (kupljeni mamografi u Buzetu, Labinu, Rovinju, Umagu i još jedan u Puli) u sklopu Plana za zdravlje Istarske županije u ožujku 2005. godine odlukom ravnateljice Istarskih domova zdravlja (IDZ) imenovano je Povjerenstvo za preventivnu mamografiju. Uz ravnateljicu IDZ kao koordinatoricu, u Povjerenstvu su okupljeni specijalisti radiolozi, ing. radiologije i rendgen tehničari koji rade na mamografima sa svih lokaliteta (Pula, Rovinj, Labin, Poreč, Umag, Buzet) te "facilitatori" provedbe programa (predstavica županijskog zavoda za javno zdravstvo, pročelnica županijskog odjela za zdravstvo i socijalnu skrb, predstavnici IDZ - glavna sestra, financije, administracija).

Povjerenstvo je osmislilo pilot projekt besplatnih, preventivnih mamografija. U 2005. godini obuhvaćene su sve žene s područja naše županije koje su rođene 1959. godine, a nisu obavile mamografiju u posljednje dvije godine. Pilot projekt je najavljen na pressici krajem svibnja i pokrenut 1. lipnja 2005.g. Žene su posebno izrađenim pozivom pismeno pozivane u najbliži radiološki kabinet po mjestu stanovanja, s brojem telefona radi dogovora oko termina

pregleda. Pozivi su slani lokalno iz mamografskih jedinica, dok za OB Pula pozive i naručivanje obavlja IDZ. Upućeno je ukupno 1600 prvih poziva, odnosno oko 800 drugih poziva ženama koje se nisu na prvi poziv odazvale. Svakoj ženi uručen je i edukativni letak o ranom otkrivanju raka dojke.

Na temelju iskustava pilot projekta mamografije za 1959. godište, nastavljeno je s pozivanjem svake godine jednog novog godišta (2006.-2016. pozvano 1960.-1970. godište). U 2017. i 2018.g. pozvane su žene rođene 1971.-1973. godine, a u 2019.g. rođene 1974.g., u 2020. g. rođene 1975. te 2021. g. rođene 1976.

Grad Pula od 2007.g. provodi program preventivne mamografije. U 2007.g. pozivane su žene rođene 1957. i 1958.g. (dob 50 g.), što se preklapa s godištim iz nacionalnog programa. Od 2008.-2012.g. pozivane su žene u dobi od 40 godina, po jedno godište svake godine, pozvane rođene 1968.-1972.g. Od 2013.g. Grad Pula zajedno s Županijom poziva ista godišta. Od 2013.-2016.g. pozivane su žene rođene 1967.-1970., u 2017.-2018.g. rođene 1971.-1973. (pozvane 1.234 žene), te u 2019.g. rođene 1974.g. (pozvano 598 žena).

Od 2007.-2019.g. pozvano preko 6908 žena, a 2898 žena odazvalo se pozivu i obavile mamografski pregled što je 41,95%.

Opis aktivnosti : 1.2. *Preventivni program ranog otkrivanja karcinoma prostate*

O nacionalnom programu za rano otkrivanje raka prostate u Republici Hrvatskoj, govori se već nekoliko godina, ali dokument tog naziva nikad nije usvojen.

Ne postoje europske smjernice za probir na rak prostate u populaciji (kao za rak dojke, debelog crijeva i vrata maternice).

Tijekom rasprave o raku prostate u EU parlamentu u siječnju 2019.g. na kojoj su sudjelovali predstavnici stručnjaka, političara i pacijenata zaključeno je da se predlaže izrada europskih smjernica za screening raka prostate, jer osim smanjenja mortaliteta povećava se i kvaliteta života oboljelih. Navode da je manjina europskih muškaraca (48%) svjesna rizika oboljevanja od ovog raka.

S obzirom da statistike govore o sve većoj učestalosti i pojavnosti tumora prostate, Grad Pula – Pola je odlučio prvi u Republici Hrvatskoj krenuti s provođenjem preventivnog programa. Naime, tumor prostate je najčešći tumor kod muškaraca u svim razvijenim zemljama pa i u Republici Hrvatskoj .

Prema posljednjim podacima iz Hrvatskog registra za karcinom, od tumora prostate oboljelo je 19% muškaraca, iza kojeg slijede tumor pluća i bronha -17% te tumor debelog crijeva 16%.

Tumor prostate je najčešći je kod starijih muškaraca.

U Republici Hrvatskoj najviše se tumora prostate otkrije kod muškaraca u dobi 65-70 godina.

Za primjer se uzima 2016.godina kad je u Hrvatskoj otkriveno 2337 muškaraca oboljelih od tumora prostate od kojih je iste godine umrlo 769 (32,9%).

Nažalost, u Hrvatskoj se bolest uglavnom otkriva u kasnijim fazama kada je uspješnost liječenja lošija i proces liječenja značajno skuplji.

Prema podacima Registra za rak RH pri HZJZ-u, u **Istarskoj županiji** godišnje od raka prostate obolijeva 76 muškaraca (prosjeak 2012.-2016.g.) odnosno 74,7/100.000 stanovnika. Kod oboljelih muškaraca u Istarskoj županiji rak prostate je treće vodeće sijelo raka (13,6%) – vodeći je rak pluća s 94 oboljela godišnje (17,0%), na drugom je mjestu rak debelog crijeva, rektosigmoidalnog prijelaza i završnog debelog crijeva s 93 oboljela (16,7%).

Prema podacima Državnog zavoda za statistiku, u Istarskoj županiji u prosjeku godišnje umire 38 muškaraca od raka prostate (prosjeak 2013.-2017.). **Omjer smrti zbog raka i novih slučajeva raka** prostate (prosjeak 2012.-2016.godine) bio je 0,48 (prihvatljiva vrijednost omjera je ispod 0,5, a poželjna ispod 0,45), što znači da je potrebno unaprijediti rano otkrivanje.

Tijekom 2015.-2016.g. od raka prostate oboljelo je 50 muškaraca s prebivalištem u **Puli**, godišnje u prosjeku 25.

U Puli je rak prostate drugo vodeće sijelo kod muškaraca (15,4% oboljelih od raka), nakon raka pluća (32 oboljelih godišnje – 19,4%) dok je rak debelog i završnog crijeva na trećem mjestu (21 godišnje - 13,0%). U istom razdoblju umrlo je 25 osoba, u prosjeku 12,5 godišnje. Omjer smrti zbog raka i novih slučajeva raka prostate u Puli je 0,5. Među oboljelima od raka prostate u Puli 84% su muškarci u dobi 65 i više godina, a među umrlim muškarcima od raka prostate starije dobi je 91,3%.

U Hrvatskoj se bolest otkriva dok je rak prostate još lokaliziran u samo 35,0% novooboljelih, što znači da se **većinom otkriva u kasnijim fazama** kada je uspješnost liječenja lošija i proces liječenja značajno skuplji.

Bolest se može vrlo uspješno liječiti ukoliko se otkrije na vrijeme, što znači u ranoj fazi bolesti kada je bolest ograničena samo na prostatu. Danas je petogodišnje preživljavanje 100% kod pacijenata sa lokalno ograničenom bolesti pa čak i sa regionalno uznapredovalom bolesti. Ključno je rano otkriti bolest, točnije otkriti bolest u najranijoj fazi, kombiniranim pregledom (rektalni pregled) i pretragom krvi - tkivnim biljekom (PSA). Sve preporuke za rano otkrivanje idu u smjeru da se prvi pregled kod urologa preporučuje svim muškarcima iznad 50-te godine. Ukoliko u obitelji postoji bolest prostate onda se dobna granica pomiče na 40-tu godinu. Preventivni program ranog otkrivanja tumora prostate treba obuhvatiti isključivo muškarce koji nikad nisu bili pregledani kod urologa, a stariji su od 50 godina života. Program se izvodi isključivo u bolničkim uvjetima.

Ovaj program pomoći će muškarcima da postanu svjesniji problema s (rakom) prostatom te im omogućiti da bolje brinu o muškom zdravlju.

Opis aktivnosti 1.3. Preventivni program širenja rezistentnih bakterija u zajednici i racionalno korištenje antibiotika

Rezistencija (otpornost) bakterija na antibiotike jedan je od glavnih javnozdravstvenih problema te predstavlja prijetnju zdravlju, sigurnosti hrane i razvoju. Pojava rezistencije bakterija na antibiotike prisutna je u cijelom svijetu, kompromitirajući mogućnosti u liječenju infekcija. Zbog važnosti ovog globalnog problema, Skupština Svjetske zdravstvene organizacije donijela je u svibnju 2015. godine Akcijski plan o antimikrobnoj rezistenciji, u cilju osiguranja budućnosti uspješnog liječenja i prevencije infektivnih bolesti.

Kako bi se postigao ovaj cilj, predložene su strategije koje svaka zajednica može provoditi, prema svojim mogućnostima. Predložene strategije su: povećati svjesnost o antibiotskoj rezistenciji te pojašnjenje samog pojma široj javnosti, osnažiti znanje putem praćenja i istraživanja rezistencije, smanjiti pojavnost infekcija, optimizirati korištenje antibiotika te ulaganje u održivi razvoj novih lijekova, dijagnostičkih metoda, cjepiva i drugih intervencija uzevši u obzir potrebe zajednice (države).

Ove je strategije Ministarstvo zdravstva RH uvrstilo u Nacionalni program za kontrolu otpornosti bakterija na antibiotike (2017.-2021.).

Opća bolnica Pula pokrenula je 2019. godine pilot projekt „Prevencija širenja rezistentnih bakterija u Istarskoj županiji“ u suradnji sa Domovima za starije osobe, Obiteljskim domovima i

stacionarnim ustanovama na području Pule i Istre. Aktivnosti projekta su tijekom 2019. dovele do smanjenja broja rezistentnih bakterija kod hospitaliziranih korisnika domova i dobre komunikacije između partnera projekta te se nameće potreba da projekt postane kontinuirani program u našoj zajednici.

Domovi za starije i nemoćne, stacionarne ustanove i bolnice predstavljaju glavno mjesto nastanka i širenja rezistentnih bakterija zbog pojačane upotrebe antibiotika, imunološkog stanja korisnika i pacijenata, starosne dobi te neminovnog smještaja u zajedničke sobe. Tim za kontrolu bolničkih infekcija svojim aktivnostima prevenira širenje rezistentnih bakterija unutar bolnice, međutim nema utjecaja na pacijente koji dolaze iz domova i stacionara, a nose rezistentne bakterije. Isto tako, ukoliko se neki pacijent sa rezistentnom bakterijom otpusti iz bolnice u dom, djelatnici doma nemaju znanja niti uvjete da spriječe širenje rezistentne bakterije unutar svojih ustanova. Aktivnosti ovog programa provodile bi članice Tima za kontrolu bolničkih infekcija OB Pula, a sastojale bi se od umrežavanja svih domova za starije osobe i stacionarnih ustanova u IŽ, edukaciji djelatnika domova i podršci kako bi se preveniralo širenje rezistentnih bakterija unutar njihovih ustanova.

OPĆI CILJEVI: Smanjenje širenja rezistentnih bakterija u institucijama koje pružaju zdravstvenu skrb te posljedično smanjenje smrtnosti od istih uzročnika te racionalizacija upotrebe antibiotika.

POSEBNI CILJEVI: 1. Smanjenje troškova liječenja infekcija u bolnici
2. Racionalnije korištenje antibiotika
3. Osvještavanje zdravstvenih djelatnika i javnosti o posljedicama pretjerane upotrebe antibiotika

CILJANA SKUPINA: korisnici svih Domova za starije osobe i Obiteljskih domova (13 ustanova u Puli, 14 ustanova na ostalom djelu IŽ), pacijenti OB Pula, stanovništvo naše regije (lokalna zajednica)

Grad Pula – Pola će u 2020. godini podržati nastavak i razvoj preventivnog programa sufinancirajući projekt zajedno s Istarskom županijom.

Opis aktivnosti 1.4. Promicanje zdravog stila života (prehrana, rekreacija)

U cilju podizanja kvalitete života, grupnim i/ili individualnim pristupom provođenje edukacije o pravilnoj prehrani i mijenjanju nezdravih navika, rekreacije, ples, organiziranje tematskih radionica, konferencija, javnih manifestacija, akcija i drugih aktivnosti za razne ciljane skupine, a olakšat će i učvrstiti navike zdravog života.

Opis aktivnosti 1.5. Prevencija raka i kroničnih nezaraznih bolesti

Kronične nezarazne bolesti (KNB), primarno obuhvaćaju kardiovaskularne bolesti, rak, kronične respiratorne bolesti i dijabetes, odgovorne su za 83% smrti odnosno za 78% smrti prije 75. godine života u Puli, a izrazito su preventabilne kroz zdrave navike života i rano otkrivanje. U cilju prevencije navedenih kroničnih nezaraznih bolesti (neurološke, mišićno-koštane, nefrološke i dr.), grupnim i/ili individualnim pristupom provođenje edukacije o kroničnim bolestima, njihovoj prevenciji i ranom otkrivanju, organiziranje tematskih radionica, konferencija, javnih manifestacija, akcija i drugih aktivnosti za razne ciljane skupine, a koje će povećati svijest i učvrstiti preventivne navike građana.

Opis Mjere 2. Podrška i rehabilitacija oboljelih od bolesti ovisnosti

Stopa liječenih ovisnika u Istarskoj županiji je već dugi niz godina visoka i na drugom je mjestu u RH. Samim time ovaj problem je prisutan i na području Grada Pule. U posljednjim godinama ponuda droga je postala raznovrsnija čime je stvorena i veća opasnost za rast trenda konzumiranja istih. Ovisnost je definirana kao kronična recidivirajuća bolest mozga. Liječenje i rehabilitacija od ovisnosti su dugotrajan i složeni proces te uključuju brojne dionike. Ukoliko se ne liječi, problem ovisnosti može biti poguban za život tog pojedinca, njegovu obitelj, a takvo ponašanje utječe i na šire društvene pokazatelje kao što su povećanje stope kriminaliteta, širenje krvno prenosivih zaraznih bolesti i „regrutiranje“ novih ovisnika. Iz ovih razloga vidimo da je vrlo važno osigurati sustav liječenja i rehabilitacije ovisnosti kako bi se umanjile štetne posljedice navedenog problema.

Ova mjera je usmjerena na razvoj i osiguravanje podrške kroz provođenje psihosocijalnog tretmana te resocijalizacije i rehabilitacije ovisnika.

Opis aktivnosti 2.1. Podrška oboljelim ovisnicima o alkoholu i ostalim psihoaktivnim tvarima

Odnosi se na aktivnosti koje imaju za cilj pružanje podrške ovisnicima i njihovim obiteljima kroz usluge savjetovanja, grupne podrške, te na aktivnosti usmjerene na resocijalizaciju i rehabilitaciju kroz pomoći pri zapošljavanju, stručno osposobljavanje i edukaciju, razvijanje radnih i socijalnih vještina, osmišljavanje kvalitetnog provođenja slobodnog vremena.

Opis aktivnosti 2.2. Prevencija krvlju prenosivih bolesti među visoko rizičnim skupinama ljudi

Odnosi se na aktivnosti koje imaju za cilj sprječavanje širenja HIV – a, hepatitisa B i C te sifilisa među visoko rizičnim skupinama ljudi promoviranjem korištenja sterilnog pribora kod intravenoznih ovisnika, sakupljanjem šprica i igala te ostalog zaraznog materijala na mjestima gdje se ovisnici okupljaju, promoviranjem korištenja zaštite prilikom spolnih odnosa, provođenjem savjetovanja i edukacije na navedenu temu, te motiviranjem oboljelih za javljanje na liječenje.

Opis Mjere 3. Podrška oboljelima od kroničnih nezaraznih bolesti

U cilju očuvanja kvalitete života oboljelih od kroničnih nezaraznih bolesti i članova njihovih obitelji, potiče se rehabilitacija i reintegracija, očuvanje preostalih sposobnosti, prevencija pogoršanja bolesti, kroz razmjenu znanja i iskustava sa drugim oboljelima od iste bolesti te stručnjacima.

Opis aktivnosti 3.1. Podrška oboljelima od karcinoma

Podrška oboljelima i članovima obitelji tijekom liječenja i rehabilitacije kroz individualan rad (psihosocijalna pomoć i podrška, savjetovalište i edukacija o bolesti), edukativna predavanja i radionice, posudbu raznih pomagala i edukaciju o njihovom korištenju, kreativne, rekreativne i terapijske radionice, organizaciju susreta i druženja.

Opis aktivnosti 3.2. Podrška oboljelima od drugih kroničnih bolesti

Podrška oboljelima (dijabetes, kardiovaskularne bolesti, neurološke, mišićno-koštane, nefrološke i dr. kronične bolesti) i članovima obitelji tijekom liječenja i rehabilitacije kroz individualan rad (savjetovalište i edukacija o bolesti, psihosocijalna pomoć i podrška), edukativna predavanja i radionice, posudbu raznih pomagala i edukaciju o njihovom korištenju, kreativne, rekreativne i terapijske radionice, organizaciju susreta i druženja.

Opis Mjere 4. Nasilje u obitelji

Nasilje u obitelji predstavlja značajan društveni problem u smislu kršenja osnovnih ljudskih prava i temeljnih sloboda, kako na nacionalnoj, tako i na lokalnoj razini. Sprječavanje obiteljskog nasilja i nasilja nad ženama traži sagledavanje raširenosti i obima ovog društvenog problema, dijelom i kroz broj prijavljenih prekršaja i kaznenih djela. Također traži društveno osvješćivanje razmjera posljedica koje nasilje dugoročno ostavlja na žrtve, naročito na djecu, žene i druge ranjive skupine.

Zaštita od nasilja u obitelji ima svoju pravnu osnovu u brojnim međunarodnim dokumentima, u Ustavu RH, te u većem broju zakona i provedbenih akata (Kazneni zakon, Obiteljski zakon, Zakon o socijalnoj skrbi, Prekršajni zakon, Protokol o postupanju u slučaju nasilja u obitelji i dr.). Na državnoj razini donijeta je „Nacionalna strategija zaštite od nasilja u obitelji za razdoblje od 2017. do 2022.“, u kojoj su, uz analizu postojećeg stanja, definirana područja djelovanja i aktivnosti. Uz brojna tijela državne vlasti, ustanove i organizacije civilnog društva, u provedbi većeg broja mjera su kao nositelji i sunositelji i jedinice lokalne samouprave.

Opis aktivnosti 4.1. Skrb za žrtve nasilja

Obzirom na posljedice koje proživljeno nasilje ostavlja na svoje žrtve, posebno razvoj djece, potrebno je financijski podržati organizacije koje pružaju ciljane usluge stručne pomoći i podrške žrtvama. Uz osiguravanje adekvatne skrbi za žrtve nasilja, iznimno je važno kontinuirano djelovati u smislu senzibilizacije kako javnosti tako i svih stručnjaka koji rade s djecom, mladima i obiteljima sa svrhom prijavljivanja nasilja, te podršci žrtvama kroz aktivnosti obilježavanja značajnih datuma te aktivnosti medijskih kampanja.

Opis aktivnosti 4.2. Rad s počiniteljima nasilja

U cilju suzbijanja ponavljanja nasilja, kao i međugeneracijskog prijenosa nasilnih obrazaca ponašanja, potrebno je podržati provođenje psihosocijalnog tretmana za počinitelje nasilja u obitelji, od strane ovlaštenih educiranih i licenciranih stručnjaka kroz podršku u ostvarivanju organizacijskih i financijskih pretpostavki za rad.

Bolje povezivanje i umreženo djelovanje svih društvenih subjekata koji mogu doprinijeti smanjenju i suzbijanju nasilja u obitelji i u našoj zajednici, potrebno je surađivati i podržati rad i aktivnosti unapređujući međuresornu suradnju.

Opis Mjere 5. Programi socijalne pomoći

Programi socijalne pomoći programi su kojima se utječe na kvalitetu života građana u obliku pomoći u novcu i naravi, a namijenjeni su građanima težeg socijalnog i ekonomskog statusa te narušenog zdravlja.

Opis aktivnosti 5.1. Pomoć u naravi potrebitima

Pomoć u naravi potrebitim građanima u gradu Puli provode humanitarne udruge sa ciljem smanjenja siromaštva. Cilj aktivnosti jest poticati aktivnosti koje se provode i koje će se provoditi u cilju podmirivanja osnovnih životnih potreba i pomoći u poboljšanju kvalitete života, zdravlja, smještaja, te druge vrste pomoći humanitarne naravi, potrebitim građanima Grada Pule putem mjesečnih paketa hrane, školskog pribora i ostalog.

Opis aktivnosti 5.2. Usluge pučke kuhinje

Prehrana u pučkoj kuhinji predstavlja potporu lokalne zajednice, osiguranjem jednog obroka dnevno onim svojim građanima koji si redoviti obrok nisu u mogućnosti sami osigurati, budući da trenutno svojim radom, prihodima i imovinom ne mogu pridonijeti sprečavanju, otklanjanju ili ublažavanju vlastite socijalne ugroženosti. Zakonom o socijalnoj skrbi obaveze jedinica lokalne samouprave, odnosno velikih gradova su proširene, te Grad Pula, kao jedinica lokalne samouprave i veliki grad u svom proračunu, sukladno financijskim mogućnostima osigurava i sredstva za uslugu prehrane u pučkoj kuhinji. Uvažavajući trend porasta potencijalnih korisnika prava iz sustava socijalne skrbi, te svoju zakonsku obavezu, Grad Pula od 2013. godine u centru Grada, na adresi Zagrebačka br. 11, osigurava ovakav oblik zaštite socijalno najugroženijih građana. Pravo na ovu uslugu utvrđuje Odsjek za socijalnu skrb i zdravstvo, dok su aktivnosti koje su nužne za realizaciju ovog programa povjerene Gradskom društvu Crvenog križa Pula.

Opis aktivnosti 5.3. Prihvatilište za beskućnike

Prihvatilište za beskućnike – djeluje, uvažavajući odredbe Zakona o socijalnoj skrbi i potrebe najranjivijih socijalnih skupina, na inicijativu Grada Pule, u prostoru na adresi Pula, Valturska 61. Prihvatilište pruža uslugu privremenog smještaja, za maksimalno 11 osoba istovremeno, koje na drugi način ne mogu zadovoljiti osnovne životne potrebe, a za izvanredne uvjete (hladnoća i druge prirodne katastrofe) za još dodatnih 10 osoba. Uz smještaj u Prihvatilištu postoji i usluga

dnevnog boravka u Prihvatištu za beskućnike. Za obavljanje djelatnosti i vođenja prihvatilišta za beskućnike, Grad Pula – Pola i dalje ovlašćuje Gradsko društvo Crvenog križa Pula, koji će u cijelosti brinuti o funkcioniranju Prihvatišta, voditi brigu o ulaganjima i troškovima kao odgovorni upravitelj

Opis Mjere 6. Sufinanciranje zdravstvene zaštite

Mjera je usmjerena na zdravstvene usluge njege u kući i promocije doniranja organa.

Opis aktivnosti 6.1. Promocija doniranja organa

Odnosi se na sve aktivnosti vezane uz promicanje doniranja organa i tkiva i osvještavanje mladih u srednjim školama, široj i stručnoj javnosti. Aktivnosti poput predavanja, tiskanje letaka i prigodnog materijala, javne tribine i druge promotivne aktivnosti kojima će se javnost senzibilizirati na važnost doniranja organa i tkiva.

Opis aktivnosti 6.2. Zdravstvena njega u kući

Smisao zdravstvene njege u kući je zbrinjavanje pacijenata koji se iz bolnice otpuštaju nakon operativnog zahvata ili liječenja. Zdravstvena njega u kući nastavak je bolničke zdravstvene njege u kućnim uvjetima s ciljem učinkovitije i kvalitetnije zdravstvene skrbi za građane bez obzira na vrijeme otpusta iz bolnice, vrstu bolesti, dob, spol ili mogućnost plaćanja usluga.

Opis Mjere 7. Zbrinjavanje životinja

Obavljanje veterinarskih mjera temelji se na Zakonu o veterinarstvu i Zakonu o zaštiti životinja, kao i Odluke o uvjetima i načinu držanja kućnih ljubimaca, načinu kontrole njihova razmnožavanja, uvjetima i načinu držanja vezanih pasa, te postupanju s napuštenim i izgubljenim životinjama.

Veterinarske mjere podrazumijevaju sljedeće:

- obavljanje poslova skupljanja napuštenih i izgubljenih životinja, te pribavljanje usluge ***Skloništa za životinje***, koje financiraju JLS.
- ***Higijeničarske mjere*** na području JLS za sakupljanje s javnih površina životinjskih lešina radi njihovog uništavanja.

Trenutno, Grad Pula osigurava provedbu veterinarskih mjera ugovorom s pravnim subjektom koji je registriran za pružanje usluga higijeničarske službe, te ima registriranu djelatnost skloništa za životinje, a u planu je izgradnja gradskog skloništa za životinje.

Opis aktivnosti 7.1. Aktivnosti zbrinjavanja životinja

Grad Pula osigurava financijska sredstva za unapređenje usluga u veterinarstvu kroz aktivnosti i inicijative struke i građana. Financiraju se projekti i aktivnosti subjekata koji će se javiti na javni poziv sukladno potrebama u okruženju .

Odgovorne osobe za Prioritet 4: Danijela Lazarić Zec, Jasna Vekić, Elena Gattoni Stepanov, Irena Peruško

Tablica 1. Sredstva iz proračuna osigurana kroz javni poziv ustanova i udruga u programu javnih potreba Grada Pule - Pola

JAVNI POZIV	PRORAČUN 2020.	PROCJENA ZA 2021
USTANOVE	1.784.500,00	1.800.000,00
UDRUGE	1.440.000,00	1.500.000,00
UKUPNO	3.224.500,00	3.300.000,00

3. PROGRAMI KOJI SE FINANCIRAJU IZ PRORAČUNA GRADA PULE – POLA PREMA PROPISIMA I POSEBNIM ZAKONIMA TE USTANOVA – PRORAČUNSKIH KORISNIKA I ULAGANJA IZNAD STANDARDA

Izuzev Mjera i aktivnosti koje su donesene koje će se realizirati kroz Javni poziv, Grad Pula – Pola izdvaja nenamjenska sredstva Proračuna za aktivnosti koje također podižu kvalitetu života i standarda naših građana.

Tablica 2. Sredstva za aktivnosti iz Proračuna

R.b.	PROGRAMI	PRORAČUN 2020	PROCJENA 2021.
1.	Socijalni program Grada Pule – Pola prema Odluci o socijalnoj skrbi	9.762.500,00	9.800.000,00
2.	Redovni program Crvenog križa prema posebnom zakonu o Crvenom križu	440.000,00	440.000,00
3.	Poklon bon umirovljenicima	200.000,00	200.000,00
4.	Sufinanciranje opremanja hospicija	1.000.000,00	200.000,00
5.	Zavod za hitnu medicinu	469.000,00	469.000,00
6.	Preventivni zdravstveni programi	100.000,00	150.000,00
7.	Sufinanciranje najma stanova liječnicima obiteljske medicine	200.000,00	200.000,00
8.	Sufinanciranje kredita za izgradnju nove bolnice u Puli	705.000,00	543.000,00
9.	Ustanova Dnevni centar Veruda –Pula – proračunski korisnik	3.716.500,00	3.800.000,00
10.	Projekt Pula – zdravi grad	165.000,00	165.000,00
11.	Vijeće za prevenciju kriminaliteta	50.000,00	50.000,00
12.	Subvencioniranje predškolskog programa u dječjim vrtićima	38.514.250,00	39.000.000,00
13.	Subvencioniranje produženog boravka u osnovnim školama iznad standarda	3.239.820,00	3.300.000,00
14.	Zajednica tehničke kulture Grada Pule prema posebnom Zakonu o tehničkoj kulturi	1.022.000,00	1.022.000,00
	Zajednica sportova Grada Pule – Pola prema posebnom Zakonu o sportu	19.884.000,00	20.000.000,00
16.	Stipendiranje studenata	1.000.000,00	1.000.000,00
17.	Sufinanciranje kredita za nadogradnju doma za starije „Alfredo Stiglic“	0,00	Prema anuitetnoj kreditnoj otplati
18.	Sufinanciranje izgradnje Medicinske škole u Puli	0,00	Prema anuitetnoj kreditnoj otplati
19.	Izgradnja skloništa za životinje	2.500.000,00	1.500.000,00
	UKUPNO	82.968.070,00	81.839.000,00

1. Socijalni program Grada Pule – prema Odluci o socijalnoj skrbi

Socijalna skrb je dio sustava socijalne sigurnosti usmjeren ka suzbijanju siromaštva, socijalne ugroženosti i isključenosti. Namijenjena je najranjivijim socijalnim skupinama, sa ciljem da se osigura pomoć za podmirenje osnovnih životnih potreba socijalno ugroženih, nemoćnih i drugih osoba koje one same ili uz pomoć članova obitelji ne mogu zadovoljiti zbog nepovoljnih osobnih, gospodarskih, socijalnih i drugih okolnosti. Regulirana je Zakonom o socijalnoj skrbi i pretežito je u nadležnosti države. Organizirana je i financirana na tri razine: na državnoj, na razini jedinica područne (regionalne), te na razini lokalne samouprave.

Pravna osnova za provođenje programa socijalne skrbi Grada Pule je Zakon o socijalnoj skrbi, Zakon o ustanovama, Zakon o udrugama, Zakon o Crvenom križu, Odluka o socijalnoj skrbi Grada Pule, Odluka o dopunskoj materijalnoj zaštiti vojnih i civilnih invalida rata, učesnika rata i njihovih obitelji, Pravilnika o financiranju programa i projekata od interesa za opće dobro koje provode udruge na području Grada Pula – Pola.

Odredbama Zakona o socijalnoj skrbi jedinice lokalne samouprave dužne su u svom proračunu osigurati sredstva za podmirenje troškova stanovanja, a dodatne su obaveze velikih gradova, među kojima je i Grad Pula, da u svom proračunu osiguraju sredstva za uslugu prehrane u pučkim kuhinjama i uslugu prihvatilišta za beskućnike. Jedinice lokalne samouprave i na dalje mogu osigurati i sredstva za ostvarivanje drugih oblika skrbi ili više razine prava od one koja je utvrđena Zakonom o socijalnoj skrbi

2. Redovni program Crvenog križa Gradsko Društva Pula reguliranih prema posebnom Zakonu o crvenom križu

Prema Zakonu o Crvenom križu (NN 92/01) ova organizacija ima zakonsku osnovu za obavljanje niza djelatnosti i obvezuje jedinice lokalne i područne samouprave na financiranje. Program Gradskog društva Crvenog križa provodi se kroz aktivnosti 6 programa i to:

- *Dobrovoljno davalatstvo krvi* – obuhvaća aktivnosti prikupljanja potrebnih i planiranih doza krvi, poticanje i kvalitetnu promociju dobrovoljnog davalatstva krvi u zajednici, edukaciju mladih o značaju ove aktivnosti, regrutiranje novih darivatelja krvi, redovito ažuriranje baze podataka dobrovoljnih darivatelja krvi.
- *Humanitarna pomoć* – podrazumijeva pružanje izravne materijalne pomoći socijalno ugroženim građanima u hrani, odjeći, obući, higijenskim potrepštinama i novcu uz maksimalno uključivanje volontera
- *Zdravstvena preventiva* – program unapređivanja znanja građana, djece i mladeži o zdravlju i zdravim načinima življenja, o važnosti prevencije i kontrole zdravlja, o rizičnim čimbenicima pojedinih oboljenja
- *Mladež Crvenog križa* – program se provodi organiziranjem edukacija, natjecanja, susreta, kampova, čime se pridonosi jačanju kapaciteta djece i mladih za djelotvoran i odgovoran život u zajednici, pruža se potpora njihovom kvalitetnom odrastanju, prevenira se pojava poremećaja u ponašanju.

- *Prva pomoć* – program promicanja važnosti prve pomoći i kontinuirane izobrazbe i osposobljavanja građana za pružanje prve pomoći
- *Služba traženja* – osigurava pružanje pomoći građanima u rješavanju osobnih traženja osoba nepoznata boravišta, neovisno od razloga zbog kojeg su nepoznata.

3. Poklon bon umirovljenicima

Privremene i dodatne mjere, prava i pomoći ugroženim građanima odnose se na pomoći umirovljenicima u naravi putem poklon bona jednom godišnje za vrijeme božićnih blagdana.

4. Sufinanciranje opremanja hospicija

Sporazumom između Biskupije, Caritasa, Istarske Županije i Grada Pule zaključena je suradnja na realizaciji projekta osnivanja ustanove za palijativnu skrb

Biskupija se obvezuje u cijelosti financirati izgradnju, rekonstrukciju i uređenje poslovnog prostora Hospicija.

Pod uređenjem poslovnog prostora podrazumijevaju se svi neophodni građevinski radovi manjeg obujma poput vodoinstalaterskih, elektroinstalaterskih, soboslikarskih i drugih sličnih radova.

Biskupija, Županija i Grad obvezuju se snositi u jednakom omjeru odnosno svaki u 1/3 dijela, sve troškove opremanja poslovnog prostora Hospicija, kako bi se zadovoljili svi uvjeti propisani Pravilnikom o minimalnim uvjetima u pogledu prostora, radnika i medicinsko – tehničke opreme za obavljanje zdravstvene djelatnosti te ostali tehnički uvjeti predviđeni pozitivnim propisima, a koji su nužni da bi Hospicij mogao obavljati svoju djelatnost.

Opremanje prostora uključuje i financiranje cjelokupne opreme koja je potrebna medicinskom i nemedicinskom osoblju za obavljanje svakodnevnog rada.

Biskupija, Županija i Grad obvezuju se u svojim proračunima unaprijed osigurati novčana sredstva dostatna za podmirenje obveze iz prethodnog stavka.

Županija i Grad obvezuju se u roku 30 dana od dana kada Hospicij započne sa obavljanjem rada, uplatiti na žiro račun Hospicija sredstva odnosno donaciju za inicijalne troškove rada Hospicija i to svaki u iznosu od **200.000,00 kn**, dakle ukupno **400.000,00 kn**, a sve kako bi Hospicij bio u mogućnosti nesmetano započeti obavljati svoju djelatnost.

Hospicij donosi godišnji program rada i financijski plan u kojem planira prihode prema izvorima financiranja iz članka 5. ovog Sporazuma i rashode prema programima, uslugama i vrstama rashoda. Godišnji program rada i financijski plan donosi upravno vijeće Hospicija.

5. Zavod za hitnu medicinu

Sufinanciranjem jednog tima hitne pomoći omogućava se održavanje postignutog standarda u pružanju hitne medicinske pomoći svim stanovnicima grada tijekom cijele godine te podizanje standarda u pružanju zdravstvene usluge svim stanovnicima i turistima grada tijekom turističke sezone. Nadalje omogućava se da se svi oboljeli s nekim zdravstvenim problemom koji

neposredno ugrožava život, a pojavljuje se iznenada i neočekivano, van radnog vremena izabranog obiteljskog liječnika, tijekom 24 sata mogu dobiti kvalitetnu, brzu i stručnu medicinsku pomoć.

6. Preventivni zdravstveni programi

Financiranje preventivnih zdravstvenih programa ranog otkrivanja karcinoma dojke, ranog otkrivanja karcinoma prostate te Preventivni program širenja rezistentnih bakterija u zajednici i racionalno korištenje antibiotika

7. Sufinanciranje najma stanova liječnicima obiteljske medicine

Odlukom o provedbi mjere privremenog stambenog zbrinjavanja zdravstvenih radnika zaposlenih u zdravstvenim ustanovama na području Grada Pule – Pola, osiguravaju se sredstva za privremeno stambeno zbrinjavanje zdravstvenih radnika kako bi se osigurali uvjeti za kontinuirano pružanje i unapređenje sveobuhvatne zdravstvene zaštite. Najamninu stana za zdravstvene djelatnike sufinancirat će se zdravstvenim djelatnicima koji ispunjavaju uvjete definirane u Odluci.

8. Sufinanciranje kredita za izgradnju nove bolnice u Puli

Temeljem prijedloga Odluke o davanju suglasnosti za prihvaćanje Sporazuma o preuzimanju dijela kreditne obveze za izgradnju i opremanje nove Opće bolnice u Puli, između Istarske županije i Grada Pule sklopljen je Ugovor o sufinanciranju dijela kreditne obveze za izgradnju i opremanje nove bolnice. Iznos dijela preuzete kreditne obveze za Grad Pulu iznosi 14.745.648,40 kn za razdoblje od 2018. do 2036. godine.

9. Dnevni centar Veruda –Pula – ustanova, proračunski korisnik

DC Veruda – Pula je ustanova za dnevni obuhvat i smještaj, rehabilitaciju, rehabilitaciju te skrb o djeci predškolske i osnovnoškolske dobi, mladeži i osoba sa cerebralnom paralizom i drugim posebnim potrebama, a osnivači i vlasnici su jedinice lokalne samouprave u IŽ: Gradovi Pula, Buje, Buzet, Labin, Novigrad, Pazin, Poreč, Rovinj i Umag te Općine: Medulin, Vodnjan i Vrsar.

Djelatnost Centra ostvaruje se pružanjem usluga:

1. rane intervencije
2. odgoja i obrazovanja za djecu rane i predškolske dobi
3. odgoja i obrazovanja za djecu rane i predškolske dobi s teškoćama u razvoju
4. poludnevnog boravka za djecu i mladež od 7. do 21. godine života s motoričkim i utjecajnim teškoćama
5. poludnevnog boravka za odrasle osobe starije od 21 godine života s tjelesnim oštećenjem
6. individualne psihosocijalne podrške u Centru za djecu predškolske dobi od 3. do 7. godine života uključenu u redovne predškolske ustanove
7. individualne psihosocijalne podrške u Centru za djecu školske dobi od 7. do 21. godine života uključenu u redovne osnovne i srednje škole,

8. grupne psihosocijalne podrške u Centru za djecu školske dobi od 7. do 21. godine života uključenu u redovne osnovne i srednje škole
9. pomoći pri uključivanju u programe odgoja i obrazovanja redovnog sustava (integracija)
10. medicinske re/habilitacije

Ustanova skrbi za 450 tak korisnika s područja cijele Istarske županije koji su godišnje obuhvaćeni raznovrsnim programima.

10. Projekt Pula – zdravi grad

Uloga projekta Zdravi grad jest da unutar gradske uprave promiče inovacije u socijalnoj te zdravstvenoj politici na lokalnoj razini, zagovarajući novi pristup javnom zdravstvu, u kojem se djeluje kroz političko udruživanje, međusektorski rad, učešće zajednice, te pojedinačne projekte.

Projekt afirmira sveobuhvatnu prirodu zdravlja na koju utječe fizičko, socijalno i gospodarstveno stanje pojedinca i zajednice, polazeći od pretpostavke da se zdravlje ne samo kao odsustvo bolesti već i kao utjecanje na podizanje razine kvalitetnog života, može postići zajedničkim naporima pojedinca i zajednice.

Program projekta obuhvaća sudjelovanje u aktivnostima Hrvatske mreže zdravih gradova i predstavljanje Grada Pule, te senzibilizaciju javnosti za javnozdravstvene probleme.

U „Operativnom planu za socijalnu podršku i zdravlje Grada Pule – Pola za razdoblje 2020.- 2021. godine“ nastavljaju se pratiti prioriteta područja za koje se opredijelila lokalna zajednica prethodnim strateškim dokumentom (Slika zdravlja Grada Pule), a osnovani Tim za zdravlje Grada Pule brinut će i skrbiti za provedbu aktivnosti definiranih Operativnim planom.

U sklopu razvojnog projekta **Pula – zdravi grad** nalazi se programska platforma zdravstveno – rekreativnih aktivnosti i organizacije manifestacija s ciljem da građani osvijeste brigu o zdravlju, prevenciji raznih oboljenja i povratku na zdraviji način života kroz fizičku aktivnost, kretanje, boravak na otvorenom. U programske aktivnosti uključene su sve dobne skupine građana koje čine populaciju obuhvaćenu prioritetima iz Plana za zdravlje – djeca i mladi, starije i nemoćne osobe, osobe s invaliditetom te djeca s poteškoćama u razvoju.

11. Vijeće za prevenciju kriminaliteta

Vijeće za prevenciju kriminaliteta koje Odlukom Gradonačelnika od 22. listopada 2013. godine osnovano s ciljem razvoja programa prevencije kriminaliteta na području Grada, kako bi se zaštitili građani, materijalna dobra i zajednica u cjelini.

Svojim djelovanjem u vidu partnerstva i zajedničkog planiranja te djelovanja različitih tijela vlasti, javnih službi, gospodarstva i građana, kroz razne programe prevencije kriminaliteta, obuhvaća suzbijanje nasilja u obitelji, delinkvenciju djece, maloljetnih i mlađih punoljetnih osoba, zlouporabu droga, suzbijanje nasilja u urbanim sredinama te provođenje drugih mjera radi povećanja sigurnosti ljudi i imovine. Vijeće će provoditi aktivnosti prema svom planu i programu koji se donosi svake godine.

12. Sufinanciranje programa predškolskog odgoja – subvencioniranje cijene vrtića za dijete

Programom javnih potreba u predškolskom odgoju obuhvaćeni su dječji vrtići sukladno Planu mreže dječjih vrtića na području Grada Pule. Temeljem Plana mreže dječjih vrtića subvencijom u predškolskom odgoju obuhvaćeni su dječji vrtići kojima je osnivač Grad Pula i Dječji vrtić «Vesela Kuća» koji provodi šestosatni program za djecu pripadnika romske nacionalnosti. Pored toga subvencioniraju se roditelji (vaucher) za djecu koja su upisana u 21 dječji vrtić drugih osnivača na području Grada Pule odnosno po izboru roditelja i u dječje vrtiće izvan Grada Pule.

Javne potrebe u predškolskom odgoju financiraju se prema Odluci o iznosima sufinanciranja programa predškolskog odgoja na temelju prethodno provedenih jedinstvenih upisa djece u dječje vrtiće. Prema zadnjim raspoloživim podacima Državnog zavoda za statistiku Republike Hrvatske, različitim programima u sustavu predškolskog odgoja obuhvaćeno je 53% djece. Planirani obuhvat djece prema Planu mreže dječjih vrtića na području Grada Pule iznosi 75%, što je iznad prosjeka Republike Hrvatske.

13. Sufinanciranje produženog boravka u osnovnim školama grada kao osnivača

Produženi boravak organiziran je u svim osnovnim školama kojima je osnivač Grad Pula. Provodi se kao sastavni program brige za djecu nižih razreda osnovne škole, koji uključuje organizirani boravak u školi izvan nastave, dodatni odgojno-obrazovni rad i prehranu.

Program produženog boravka se sufinancira prema Odluci o organizaciji i načinu financiranja Programa produženog boravka u osnovnim školama kojih je osnivač Grad Pula.

14. Zajednica tehničke kulture – prema posebnom Zakonu o tehničkoj kulturi

Zajednica tehničke kulture provodi program obrazovanja i osposobljavanja djece i mladeži za stjecanje tehničkih, tehnoloških i informatičkih znanja i vještina, specifični program u tehničkoj kulturi za darovitu djecu i djecu s posebnim potrebama, planiranje, izgradnju, održavanje i korištenje građevina i objekata tehničke kulture značajnih za grad Pula, te nabavku opreme. Postupak utvrđivanja programa javnih potreba u tehničkoj kulturi definiran je Odlukom o kriterijima i rokovima za utvrđivanje Programa javnih potreba Grada Pule u tehničkoj kulturi. Spomenutom Odlukom definiran je obuhvat programa javnih potreba u tehničkoj kulturi Grada Pule kao i kriteriji za vrednovanje, postupak utvrđivanja programa s rokovima, način izvršavanja, način i rokovi izvještavanja te metodologija izrade financijskog plana. Program javnih potreba koji se odnosi na djelovanje Zajednice tehničke kulture Pula i udruženih članica, predlaže Zajednica tehničke kulture Pula.

Programi Zajednice

- ***Radionice za nadarene učenike*** uključuju izvanškolske aktivnosti za učenike osnovnih i srednjih škola sa područja grada Pule tijekom školske godine u Centru za tehničke aktivnosti "Veruda", kao i radionice za osobe starije životne dobi. Programi su

obrazovnog karaktera, a direktan pozitivan učinak predstavlja dodatno izravno znanstveno i tehničko opismenjivanje djece i mladih. Raspored predviđenih radionica nalazi se u nastavku:

	Naziv radionice /područja	God. sati	Korisnici
1.	Maketarstvo „Za početnike“ izrada maketa i uporabnih predmeta	105	1-4 raz.o.š.
2.	Graditeljsko Eko-lego konstruktorstvo	70	1-4 raz.o.š.
3.	Zmajarstvo	70	3-5 raz.o.š.
4.	Elektrotehnika i Eko energija	70	4-8 raz.o.š.
5.	Elektronika i robotika	70	5-8 raz.o.š.
6.	Video tehnika	105	3-8 raz.o.š.
7.	R/C Brodomodelarstvo	105	5-8 raz.o.š.
8.	Ljetne hobby tehničke radionice	70	1-8 raz.o.š.
9.	Informatička edukacija	70	
	UKUPNO	793	

- ***Festival znanosti*** je manifestacija poznata u mnogim zemljama Europe, a pokrenuta je prvi put u Hrvatskoj 2002. godine sa ciljem senzibilizacije javnosti na značaj znanosti, predstavljanja znanosti na popularan i zanimljiv način te povezivanja javnosti, mladih, znanosti i medija. U Hrvatskoj se odvija pod pokroviteljstvom MZORH, a program se organizira istodobno u nekoliko hrvatskih gradova putem lokalnih organizacijskih odbora. Festival znanosti ima cilj približiti znanost javnosti kroz informiranje o aktivnostima i rezultatima na području znanosti, poboljšavanje javne percepcije znanstvenika, te motiviranje mladih ljudi za istraživanje i stjecanje novih znanja. Temu festivala definira British Council u suradnji s Ministarstvom znanosti i obrazovanja.
- ***Centar za popularizaciju znanosti i inovacija***
 Centar za popularizaciju znanosti i inovacija Istarske županije, organiziran je u suradnji Zajednice tehničke kulture te Istarske razvojne agencije i Tehničke škole Pula. Centar je projekt koji omogućava učenje temeljnih prirodnih zakona na jednostavan i zanimljiv način kroz interaktivne pokuse za koje postoje nastavna sredstva. Hodogram vježbi za osnovne i srednje škole utvrđuju Županijska stručna vijeća nastavnika fizike i kemije osnovnih i srednjih škola.
- ***Programiranje za učenike osnovnih i srednjih škola***

Uveden je novi program programiranja za učenike osnovnih i srednjih škola kroz koji učenici rade na izradi programskih aplikacija u nekom od programskih alata, a u sklopu

projekta organiziraju se i natjecanja u programiranju u programskim jezicima Python i C/C++.

Iz sredstava dodijeljenih Zajednici tehničke kulture financiraju se programi udruga i društava iz tehničkih i znanstvenih djelatnosti (Matematičko društvo, Društvo informatičara, Astronomsko društvo, Društva podvodnih aktivnosti i istraživanja podmorja, maketara i automodelara, radio i fotografskih društava, društva inovatora..)

15. Zajednica sportova Grada Pule – prema posebnom Zakonu o sportu

Sukladno Zakonu o sportu i Statutu Zajednice te Odluci o metodologiji i rokovima za utvrđivanje Programa javnih potreba u sportu, program javnih potreba u sportu Grada Pule predlaže i provodi Zajednica sportova Grada Pule.

Ciljevi Zajednice sportova su:

- razvitak i promicanje sporta na području grada Pule,
- poticanje vrhunskog sportskog stvaralaštva i stvaranje uvjeta za postizanje vrhunskih sportskih rezultata,
- razvitak sportskih aktivnosti djece i mladeži, te sportsko rekreacijskih aktivnosti građana i osoba s invaliditetom,
- promicanje odgojnih funkcija sporta, razumijevanje, toleranciju i odgovornosti kroz bavljenje sportom,
- širenje olimpijskih ideala i jačanje olimpijskog pokreta.

Zadaće Zajednice su:

- utvrđivanje i ostvarivanje politike promicanja sporta na području grada Pule, u skladu s nacionalnim programom sporta,
- sudjelovanje u ostvarivanju programa HOO-a, Hrvatskog paraolimpijskog odbora i Hrvatskog sportskog saveza gluhih,
- objedinjavanje i usklađivanje sportskih programa, te predlaganje programa javnih potreba u sportu i skrbi o njihovom ostvarivanju,
- usklađivanje aktivnosti svojih članica,
- poticanje i promicanje sporta, osobito sporta djece, mladeži i osoba s invaliditetom,
- skrb o kategoriziranim i vrhunskim sportašima, te sudjelovanje u stvaranju uvjeta za njihovu pripremu za olimpijske igre, svjetska i europska prvenstva, te druga međunarodna natjecanja,
- skrb o provođenju mjera zdravstvene zaštite sportaša,
- skrb o namjeni i korištenju sportskih objekata, te predlaganje nadležnim tijelima grada izgradnju novih,
- sudjelovanje u unapređenju stručnog rada i skrb o osposobljavanju stručnih djelatnika.

Stručna služba Zajednice na temelju kriterija iz Pravilnika o uvjetima i kriterijima za financiranje programa sportskih udruga Grada Pule izrađuje konačnu listu sportskih klubova čiji će se programi sufinancirati iz Proračuna narednu proračunsku godinu. Klubovi se razvrstavaju u tri osnovne grupe natjecateljskog sporta prema postignutom stupnju kvalitete (rezultata) u prethodnoj natjecateljskoj godini. Na osnovi ostvarenih rezultata klubova i osiguranih financijski sredstava, određuje se vrijednost boda za svaku godinu, sukladno važećem Pravilniku.

Temeljnomo djelatnošću trgovačkog društva Pula Sport d.o.o. koje upravlja, održava i izgrađuje sportske i druge objekte koje ima u svom vlasništvu ili zakupu, ujedno i pruža usluge korištenja objekata sportskim udrugama i ostalim korisnicima.

Pula Sport d.o.o. raspolaže sljedećim objektima:

Dom Braće Ribar,
Sportski centar Mirna,
Dom sportova Mate Parlov,
Gradski stadion Aldo Drosina,
Nogometno igralište Štinjan,
Nogometno igralište Veli Vrh
Gradski bazeni Pula

Objekte kojima raspolaže Pula Sport d.o.o. koriste sportske udruge - članice Zajednice sportova Grada Pule za program redovnog sustava natjecanja, trenažni proces i obuku djece i mladeži, prema utvrđenom fondu sati bez naknade, a ostali korisnici plaćaju najam.

Iz Proračuna se izdvajaju sredstva za otplatu kredita izgradnje zapadne tribine Stadiona Aldo Drosina, . za I. fazu izgradnje Gradskog stadiona A. Drosina, te otplatu kredita izgradnje i opremanje Gradskog stadiona A. Drosina.

U Proračunu su planirana i sredstva za interkalarne kamate te otplatu kredita za izgradnju javnog gradskog bazena koja je započela u srpnju 2017. godine.

16. Stipendiranje studenata

Grad Pula – Pola izdvaja financijska sredstva za stipendiranje studenata sukladno Pravilniku za dodjelu stipendija studentima. Stipendije se isplaćuju od siječnja do rujna tekuće godine te se dodjeljuju za jednu akademsku godinu studija. Studijski programi za zvanja koja se svake godine, u suradnji s Hrvatskim zavodom za zapošljavanje Područnim uredom Pula utvrđuju kao deficitarna, dodatno se vrednuju kroz sustav bodovanja. Također se potiče volonterstvo sukladno akcijskom planu društveno odgovornog poslovanja Grada Pule . Dodatno se vrednuju korisnici studentskih stipendija Grada Pule koji volontiraju najmanje 30 sati u prethodnoj akademskoj ili školskoj godini u ustanovama i udrugama civilnog društva koje su prepoznate kao organizacije koje rade za opće dobro.

17. Sufinanciranje kredita za nadogradnju doma za starije „Alfredo Štiglić

Temeljem prijedloga Odluke o davanju suglasnosti na Sporazum o financiranju i kreditnoj suradnji za uređenje i izgradnju Doma za starije osobe „Alfredo Štiglić“ između Grada Pule – pola, Istarske županije i Doma za starije osobe „Alfredo Štiglić“ , Grad Pula će osigurati 50% dospjelih anuiteta od ukupnog iznosa kredita sukladno Planu otplate realiziranog kredita koji će iznositi cca 42.000.000,00 kn. Kredit još nije ugovoren.

18. Sufinanciranje izgradnje Medicinske škole u Puli

Tijekom 2021. godine započet će radovi izgradnje škole prema Sporazumu koji će tijekom 2020. godine sklopiti Grad Pula – Pola i Istarska županija.

Tablica 3. Ukupna planirana financijska sredstva za realizaciju „Operativnog plana aktivnosti za za socijalnu podršku i zdravlje Grada Pule – Pola za razdoblje 2020.-2021.“ u 2020. godini i procjena za 2021.

R.b.		PRORAČUN 2020.	PROCJENA 2021.
1.	JAVNI POZIV USTANOVAMA I UDRUGAMA	3.224.500,00	3.300.000,00
2.	IZDVAJANJA ZA AKTIVNOSTI IZ PRORAČUNA	82.968.070,00	81.839.000,00
	UKUPNO	86.192.570,00	85.139.000,00