# Slikovni rezultat za Pametna i održiva mobilnost – ulaganje u EuropuSlikovni rezultat za european mobility week 2016Slikovni rezultat za Pametna i održiva mobilnost – ulaganje u Europu

**Pametna mobilnost. Snažno gospodarstvo.**

# EUROPSKI TJEDAN KRETANJA U GRADU PULI

# -PROGRAM -

# (16.-22.09.2016.)

**16.9. – petak - SLUŽBENO OTVARANJE TJEDNA NA TRGU PORTARATA U 10:30h**

Službeno otvaranje Europskog tjedna kretanja održati će se na Trgu Portarata gdje će se održati radionica za djecu predškolske i školske dobi na temu energetske učinkovitosti u okviru EU projekta „FIESTA“. Projekt FIESTA (Family Intelligent Energy Saving Targeted Action“, odnosno „Promicanje inteligentnih energetskih ušteda u obiteljima“), čija je implementacija u tijeku, namijenjen je edukaciji i uključivanju obitelji u štednju i način potrošnje energije za grijanje i hlađenje u kućanstvima te o energetskoj učinkovitosti. U isto vrijeme na Giardinima započinje Sajam cvijeća, a učenici će posjetiti i mjernu postaju Fižela gdje će se upoznati s važnošću i načinom mjerenja kakvoće zraka.

**16.9. – petak – DAN ZAŠTITE OZONSKOG OMOTAČA – MJERNA POSTAJA FIŽELA, 10-11h**

Na samoj lokaciji mjerne postaje Fižela na Stoji, u terminu od 10 do 11 sati, učenicima osnovnih škola biti će održano predavanje o važnosti i načinima mjerenja kakvoće zraka. Predavanje će održati stručnjak Zavoda za javno zdravstvo Istarske županije dipl.ing. Željko Stipić.

Link: <http://www.zzjziz.hr/>

**16.-20.9. – petak – utorak- PROMOTIVNI SAJAM CVIJEĆA „GIARDINO“ NA GIARDINIMA, od 9 do 18h u organizaciji Chrissart-a**

Na promotivnom sajmu cvijeća predstavljaju se hrvatski proizvođači biljnog materijala s vlastitom proizvodnjom, uz bogatu ponudu cvijeća i ukrasnog bilja za jesensku sadnju. Namjera je ove promotivne prodaje bilja stjecanje navike uređenja životnog prostora, a samim time i poticanje boravka na svježem zraku i više kretanja.

Link: <http://chriss-art.com/o_nama.html>

**16.-22.9. –petak–četvrtak-PROMOTIVNE VOŽNJE PANORAMSKIM AUTOBUSOM PULA CITY TOUR – tijekom cijelog Tjedna kretanja, u razdoblju od 16. do 22.09., za sve građane Istarske županije, Pula City Tour će osigurati karte po promotivnoj cijeni od 20 kn za vožnju panoramskim autobusom. Za djecu do 5 godina uz pratnju roditelja, vožnja je besplatna. Besplatne karte za odrasle mogu se osvojiti prateći program radio postaja (Maestral, Sunset i Istra).**

PULA CITY TOUR je izvrsna prilika za zanimljiv i ugodan obilazak kulturno povijesnih spomenika, turističkih atrakcija i ljepota grada Pule vozeći se panoramskim autobusom. Turistički razgled organiziran je prema **„hop on hop off“** principu, odnosno s jednom kupljenom kartom moguće je koristiti uslugu na način da se može sići s autobusa, razgledati određeni predio grada, pa se onda vratiti na sljedeću vožnju. Ruta sadrži 7 stajališta, a karta vrijedi 24 sata. Bus je opremljen i posebnim audio sustavom na 12 svjetskih jezika koji putnike upoznaje s gradskim znamenitostima uz koje prolaze tijekom vožnje  (hrvatski, talijanski, njemački, slovenski, engleski, ruski, španjolski, francuski, poljski, češki, mađarski i japanski). Jedna vožnja traje 50 minuta. Cijena redovne karte je 90 kuna, tijekom cijelog Tjedna kretanja 20 kuna, a djeca do 5 godina u pratnji roditelja ne plaćaju kartu. Polazak je svakim danom (osim u nedjelju – IRONMAN) ispred Arene prema redu vožnje u: 10, 11, 12, 13, 14.15, 16, 17, 18 sati. RUTA: Od Arene kroz grad, duž Arsenalske ulice do Valkana, uz Lungomare do Zlatnih stijena i Verudele te natrag preko Krležine ulice, pored MUP-a i Filozofskog fakulteta do Zagrebačke i Korza do Arene.

Detaljna ruta može se vidjeti na [www.pulacitytour.com](http://www.pulacitytour.com)

** 17.9. subota – BESPLATNO MJERENJE KRVNOG TLAKA, ŠEĆERA U KRVI I MJERENJE INDEKSA TJELESNE MASE, Tržnica, Narodni trg od 9 do 12h**

Kao i svih godina do sada, građani će biti u mogućnosti preventivno djelovati na svoje zdravlje i besplatno izmjeriti krvni tlak i šećer u krvi, ali i indeks tjelesne mase.

Aktivnost je, u suradnji s Gradom Pula, Tržnicom Pula i Udrugom dijabetičara Istre, omogućila Medicinska škola Pula.

Link : <http://ss-medicinska-pu.skole.hr/>

** 17.9. subota – BESPLATNA VOŽNJA „ZIP LINE“-OM PREKO KANJONA NA VERUDELI, u organizaciji Speleološke udruge Pula, od 10 do 17h**

U suradnji sa Speleološkom udrugom Pula, građanima je omogućeno spuštanje Zip-lineom (prečnica), metodom koja se često koristi prilikom speleoloških istraživanja, a radi se u stvari o varijanti žičare. Postavlja se noseće uže manje više horizontalno, apo njemu se speleolog ili sam povlači, ili se pridržava ili objesi. Zip-line dolazi u mnogim oblicima i često se koristi kao sredstvo zabave.

Link : <https://www.facebook.com/speleo.pula>

** 18.9. - nedjelja - PJEŠAČENJE I VJEŽBE U PRIRODI, u organizaciji Udruge KRUPP, staza KOZA- Verudela, od 8 do 12h**

I ove godine nastavlja se suradnja s Udrugom „KRUPP“ koja organizira pješačenje stazom „Koza“ – koja se najvećim dijelom proteže duž Verudele, ukupne dužine 6,50 km. Polazak je u 8 sati u ulici Veruda ispod Doma umirovljenika ˝A.Štiglić˝.

Link : <http://www.krupp.hr/>

**18.9.** - **nedjelja – IZLET NA KORITA, za četrdeset osoba, u suradnji s Planinarskim društvom „Glas Istre“. Besplatno sudjelovanje će biti omogućeno dobitnicima nagrade putem medija (radio Soundset-Giardini, radio Istra i radio Maestral).**

**Polazak prijavljenih izletnika – dobitnika, autobusom u 08:00h na stajalištu Veruda - tržnica kod Poštanskog ureda na Verudi, ili u 8:15h na stajalištu kod Plodina, a planirani povratak u Pulu je u kasnim popodnevnim satima, oko 18 sati.** Za sve izletnike osiguran je besplatni ručak nakon planinarenja. Za planinarski izlet potrebno se prikladno odjenuti, a sa sobom je potrebno ponijeti i okrjepu.

Nakon vožnje do Brgudca, pješači se do planinarskog doma na Koritima, te se po spuštanju vozi do restorana Alba. Prvi dio staze je kamenit, vodi kroz gustu bjelogoričnu šumu.  
Nakon petnaestak minuta hoda šuma je sve rjeđa, bjelogorica ustupa mjesto crnogorici. Uspon je nešto strmiji u jednom dijelu, a hoda se oko 45 min laganog uspona po označenoj stazi.

Link: <http://www.pd-glasistre.hr/>

**19.9. –ponedjeljak – BICIKLISTIČKO RAZGLEDAVANJE ŠTINJANSKIH UTVRDA u organizaciji obrta Sepe. Start je na utvrdi Punta Christo u 16:30h gdje je planiran i završetak uz obrok i druženje do 19:30h. Besplatna aktivnost.**

Na vođeno, organizirano biciklističko razgledavanje štinjanskih utvrda i doživljaj prekrasnih vizura, kreće se s utvrde Punta Christo u Štinjanu, vozi se kroz područje uvale Valelunga, obilaze se tvrđave i vraća se u zonu tvrđave Punta Christo na kojoj će biti organiziran topli obrok uz druženje. Bicikliranje i obrok besplatni su za sve sudionike.

** 19-22.9. – ponedjeljak - četvrtak - EDUKATIVNE ŠETNJE ŠKOLSKE DJECE PARK ŠUMAMA ŠIJANA I BUSOLER u suradnji s javnom ustanovom „Natura Histrica“, od 9 do 15h**

U suradnji s JU «Natura Histrica» tijekom Europskog tjedna kretanja planirani su posjeti park šumama Šijana i Busoler, za organizirane skupine školske djece.

„Edukativne šetnje“ su organizirana edukativna predavanja uz šetnju park šumom za skupine djece školske dobi pod stručnim vodstvom čuvara prirode JU Natura Histrica. „Edukativne šetnje“ održavat će se uz prethodnu najavu.

Link : <http://www.natura-histrica.hr/>

**16.-22.9. - petak – četvrtak – POTICANJE KORIŠTENJA JAVNOG GRADSKOG PRIJEVOZA**

**Tijekom cijelog Tjedna kretanja, uz sudjelovanje Pulaprometa – održati će se akcija poticanja korištenja javnog gradskog prijevoza, tijekom koje će ORGANIZIRANE SKUPINE ŠKOLSKE DJECE za dolazak na edukaciju u park šume Šijana i Busoler te za edukativni posjet automatskoj postaji za mjerenje kakvoće zraka – Fižela na Stoji, besplatno koristiti redovne gradske linije.**

Za podršku aktivnostima koje se odvijaju u pulskim park šumama javni gradski prijevoznik «Pulapromet» besplatno će, redovnim linijama, prevoziti organizirane skupine predškolske i školske djece do Šijanske i Busolerske šume, gdje će djelatnici JU „Natura Histrica“ vršiti edukaciju u prirodi. Prijevoz će školarci iskoristiti i za edukativni posjet automatskoj postaji za mjerenje kakvoće zraka – Fižela na Stoji gdje će edukaciju održati stručnjak Zavoda za javno zdravstvo Istarske županije.

**Za poticaj korištenja javnog gradskog prijevoza od strane ODRASLIH GRAĐANA, u suradnji s Pulaprometom, predviđena je podjela besplatnih beskontaktnih kartica Pulaprometa, u ukupnoj količni od 75 komada, u vrijednosti od 50,00 i 100,00 kuna. Beskontaktne kartice dijeliti će se tijekom cijelog tjedna putem medija (radio Soundset-Giardini, radio Istra i radio Maestral).**

Link : <http://www.pulapromet.hr/>

**20.09. - utorak - IZLAGANJE VOZILA ZA OSOBE SA SMANJENOM POKRETLJIVOŠĆU u organizaciji Društva distrofičara Istre (DDI), Trg Portarata, od 10 do 13h**

Društvo distrofičara Istre izložiti će modele vozila za osobe sa smanjenom pokretljivošću na Trgu Portarata. Svi zainteresirani građani moći će saznati više o kvaliteti, tehničkim karakteristikama i mogućnostima koja vozila pružaju kao pomagala u gradskoj vožnji.

Link: <http://www.ddi.hr/>

**20.9. - utorak - SIGURNO BICIKLOM U PROMETU I POLAGANJE ZA VOŽNJU BICIKLOM, Prezentacija i demonstracija aktivnosti, u organizaciji Zajednice tehničke kulture Pula i Hrvatskog auto kluba Pula –Rovinj (HAK), Trg Portarata, od 9 do 11h**

Zajednica tehničke kulture Pula i Hrvatski auto kluba Pula –Rovinj (HAK) će održati

prezentaciju i demonstraciju: Sigurno biciklom u prometu i Polaganje za vožnju biciklom za niže razrede pulskih osnovnih škola. Za demonstraciju i polaganje vožnje će se osigurati sva potrebna oprema i iskusni predavači.

Link: <http://www.ztkpula.hr/> i <http://akpularovinj.hr/>

**20.9. - utorak - „SIGURNO NA DVA KOTAČA“, "PREZENTACIJA BICIKLISTIČKE OPHODNJE" i "SIGURNO KRETANJE U PROMETU" u suradnji s MUP PU Istarska, Trg Portarata, od 9 do 11h**

Na info punktu Policijske uprave istarske (Odjel prevencije, Policijska postaja Pula – Pola i Postaja prometne policije Pula – Pola) prezentirat će se rad policije kroz zdrav način kretanja (biciklistička ophodnja) te preventivni rad na ispravnom i sigurnom kretanju sudionika u prometu, posebice sigurnom kretanju pješaka i biciklista.

Link: <http://istarska.policija.hr/>

**20.09. - utorak - TEMATSKO PREDAVANJE: DOBROBIT TJELESNE AKTIVNOSTI NA SRČANO-ŽILNI SUSTAV, u prostorima mjesnog odbora Nova Veruda, Vidikovac 7 („Vodotoranj“), od 18 do 19h. Predavač: dr. Dalibor Cukon – doktor medicine, specijalista interne medicine i kardinolgije .**

Dr. Dalibor Cukon održati će predavanje – powerpoint prezentaciju, tijekom koje će upoznati građane o važnosti, načinima i dobrobiti tjelesne aktivnosti koja je važna za poboljšanje općeg zdravstvenog stanja, s naglaskom na probleme i poboljšanje stanja krvno-žilnog sustava, nakon kojega će odgovarati na pitanja zainteresiranih. Predavanje je besplatno za sve građane.

Također, tijekom trajanja Tjedan kretanja, moguće je osvojiti i **besplatan kardiološki pregled s EKG-om** prateći program radio postajaSoundset-Giardini, Istra i Maestral, putem kojih će se podijelit ukupno tri besplatna pregleda.

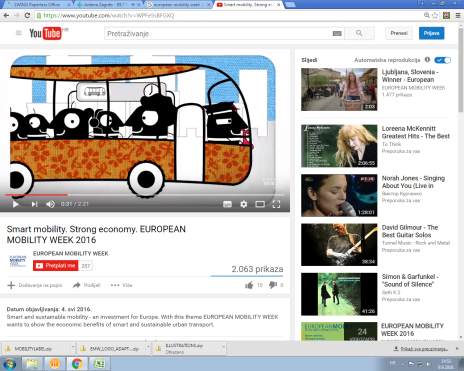
Link: <http://www.epula.info/tvrtka/pula/specijalisticka-ordinacija-interne-medicine-dalibor-cukon-interna-medicina--kardiologija--uzv-srca--ekg--pula/12904_716_716,1>

**21.9.** – **srijeda - IZLAGANJE EKO TRANSPORTNIH SREDSTAVA u suradnji s UTE ( Uljanik Tesu Elektronika), Trg Portarata, od 10 do 12h**

UTE d.o.o (Uljanik Tesu Elektronika d.o.o) se bavi projektiranjem, proizvodnjom i prodajom električnih i elektroničkih uređaja. Na Trgu Portarata izložiti će dio vlastitih proizvoda za prijevoz putnika i dostavu, a koji za svoj rad velikim dijelom koriste obnovljive izvore energije – eko bicikle, trokolice, električne romobile i sl.

Link: <http://www.ute.hr/>

**21.09.- srijeda - SADNJA STABALA U VRTIĆU MONTE ZARO u 10h, u suradnji s dječjim vrtićem Monte Zaro, unutar zelene površine, uz ogradu dječjeg vrtića, posaditi će se stabla koja će poboljšati mikro klimatske uvjete i označiti početak jesenje obnove „zelenog fonda“ grada.**

** 22.9. - četvrtak - DAN BEZ AUTOMOBILA – zatvaranje prometa na Lungo mare od od 06:30 do 15:30h**

U cilju obilježavanja „Dana bez automobila“, od 06:30 do15:30 sati, biti će zabranjen promet osobnim automobilima duž prometnice Lungo mare, u zoni od tenis terena na Valkanama do kupališta Mornar. Promet će biti reguliran prometnim znakovima i dozvoljen samo za interventna vozila i autobuse „Pula City Tour“.

** 22.9. – četvrtak - VOŽNJA LUNGOMARE NA TANDEM BICIKLAMA ZA SLABOVIDNE I SLIJEPE OSOBE od 10 do 12h, u suradnji s Udrugom slijepih Istarske županije**

Za vrijeme zabrane prometovanja osobnih vozila duž prometnice Lungo mare, od 10 do 12 sati, za slabovidne i slijepe osobe biti će organizirana vožnja na tandem biciklama (za dvije ili tri osobe) tijekom koje će se omogućiti stjecanje neposrednog iskustva u neometanoj vožnji i doživljaja vožnje u okruženju šume i mora.

Link: <http://www.usiz-pula.hr/usiz.html>